

**Режим дня
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
№15 «Югорка»
на 2024-2025 учебный год**

**Режим дня в холодный период
в группе общеразвивающей направленности для детей от 1 года до 2 лет «А»**

Режимные моменты	Группа ОРН для детей от 1 до 1,6 лет «А» №3	Группа ОРН для детей от 1,6 до 2 лет «А» №3
Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.08	8.00 – 8.08
Подготовка к завтраку, завтрак	8.08 – 8.30	8.08 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.35	8.30 – 9.00 8.28 – 9.35
Занятия в игровой форме по подгруппам	–	9.00 – 9.08 9.20 – 9.28
Второй завтрак	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45
Подготовка ко сну, первый сон	9.45 – 12.00	–
Игры, наблюдения	–	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	–	10.00 – 11.30
Постепенный подъем, обед	12.00 – 12.30	–
Подготовка к обеду, обед	-	11.30 – 12.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	13.00 – 13.08 13.20 – 13.28	–
Игры, самостоятельная деятельность	12.30 – 13.00 13.28 – 14.30	–
Подготовка ко сну, дневной сон (при открытой форточке)	14.30 – 16.00	12.00 – 15.00
Подъем, воздушно - водные процедуры	16.00 – 16.30	15.00 – 15.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	–	15.20 – 15.28
Уплотненный полдник	16.30 – 16.50	15.28 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	–	16.00 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00	18.00 – 19.00

**Режим дня в холодный период
в группе общеразвивающей направленности для детей от 2 до 3 лет «А» №1**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице (в соответствии с погодными условиями), осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 – 11.30	9.50 – 11.30	9.50 – 11.30	9.50 – 11.30	9.50 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон (при открытой форточке)	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Уплотненный полдник	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00

**Режим дня в холодный период
в группе общеразвивающей направленности для детей от 2 до 3 лет «А» №5**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице (в соответствии с погодными условиями), осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Второй завтрак	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 – 11.30	9.50 – 11.30	9.50 – 11.30	9.50 – 11.30	9.50 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон (при открытой форточке)	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Чтение художественной литературы	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Занятия в игровой форме	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
Уплотненный полдник	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00

**Режим дня в холодный период
в группе общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет «А» №8**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице (в соответствии с погодными условиями), осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику 2 мин.)	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Чтение художественной литературы	9.30 – 9.45	9.40 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.45 – 9.50	9.45 – 9.50	9.45 – 9.50	9.45 – 9.50	9.45 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.40	10.00 – 11.40	10.00 – 11.40	10.00 – 11.40	10.00 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон (при открытой форточке)	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Занятия (включая гимнастику 2 мин.)	15.20 – 15.35	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность	15.35 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
Уплотненный полдник	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00

**Режим дня в холодный период
в группе общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет «Б» №10**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице (в соответствии с погодными условиями), осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику 2 мин.)	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45
Чтение художественной литературы	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.45 – 9.50	9.45 – 9.50	9.45 – 9.50	9.45 – 9.50	9.45 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.40	10.00 – 11.40	10.00 – 11.40	10.00 – 11.40	10.00 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон (при открытой форточке)	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.45	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Занятия (включая гимнастику 2 мин.)	15.45 – 16.00	-	-	-	-
Уплотненный полдник	16.00 – 16.15	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00	16.05 – 18.00
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00

**Режим дня в холодный период
в группе общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет «А» №7**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице (в соответствии с погодными условиями), осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Дежурство, самостоятельная деятельность	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00 9.20 - 9.40	8.40 – 9.00 9.20 – 9.50	8.40 – 9.00 9.20 - 10.30	8.40 – 9.00 9.20 - 9.50	8.40 – 9.00 9.20 - 9.40
Занятия (включая гимнастику 2 мин.)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.50 – 10.00	9.00 – 9.20 10.30 – 11.50	9.00 – 9.20 9.50 – 10.10	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.20	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.20 – 12.00	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон (при открытой форточке)	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъем, воздушно- водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Чтение художественной литературы	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Уплотненный полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00

**Режим дня в холодный период
в разновозрастной группе компенсирующей направленности
для детей от 4 до 5 лет «А» №14**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице (в соответствии с погодными условиями), осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Самостоятельная деятельность	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Дежурство Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00 9.20 - 9.35 9.55 - 10.00	8.40 – 9.00 9.20 - 10.00 10.10 – 10.20	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00 9.20 - 10.00 10.10 – 10.20	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику 2 мин.)	9.00 – 9.20 10.20 – 10.40	9.00 – 9.20 10.20 – 10.40	9.00 – 9.20 11.30 – 11.50	9.00 – 9.20 10.20 – 10.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон (при открытой форточке)	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъем, воздушно- водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Чтение художественной литературы	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Уплотненный полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00

для детей от 5 до 6 лет «А» №14

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице (в соответствии с погодными условиями), осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Дежурство, самостоятельная деятельность	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00 9.20 - 9.35 9.55 - 10.00	8.40 – 9.00 9.20 - 10.00 10.10 – 10.20	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00 9.20 - 10.00 10.10 – 10.20	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику 2 мин.)	9.30 – 9.55 10.20 – 10.45	9.00 – 9.25 10.20 – 10.45	9.30 – 9.55 11.30 – 11.55	9.30 – 9.55 10.20 – 10.45	9.00 – 9.25 9.30 – 9.55
Самостоятельная деятельность	9.55 – 10.05	9.25 – 10.05	9.25 – 10.05	9.25 – 10.05	9.25 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.10	10.45 – 12.10	10.15 – 12.10	10.15 – 12.10	10.15 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон (при открытой форточке)	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Занятия (включая гимнастику 2 мин.)	15.20 – 15.45	-	-	15.20 – 15.45	-
Самостоятельная деятельность	-	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	-	15.20 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10
Уплотненный полдник	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00

**Режим дня в холодный период
в группе общеразвивающей направленности
для детей от 5 до 6 лет «А» №11**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице (в соответствии с погодными условиями), осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Дежурство, самостоятельная деятельность	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику 2 мин.)	9.00 – 9.25 9.55 – 10.20	9.00 – 9.25 9.40 – 10.05	9.00 – 9.25 9.40 – 10.05	9.00 – 9.25 11.30 – 11.55	9.00 – 9.25 9.50 – 10.15
Самостоятельная деятельность	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.10	10.15 – 12.10	10.15 – 12.10	10.15 – 12.10	10.15 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон (при открытой форточке)	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъем, воздушно- водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	-	-	-
Занятия (включая гимнастику 2 мин.)	-	-	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10
Уплотненный полдник	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00

**Режим дня в холодный период
в группе компенсирующей направленности для детей от 5 до 6 лет
с тяжелыми нарушениями речи «Б» №16**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице (в соответствии с погодными условиями), осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Дежурство, самостоятельная деятельность	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику 2 мин.)	9.00 – 9.25 10.15 – 10.40	9.00 – 9.25 10.15 – 10.40	9.00 – 9.25 10.15 – 10.40	9.00 – 9.25 9.40 – 10.05	9.00 – 9.25 11.30 – 11.55
Самостоятельная деятельность	9.25 – 10.05	9.25 – 10.05	9.25 – 10.05	9.25 – 9.40	9.25 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.10	10.40 – 12.10	10.40 – 12.10	10.40 – 12.10	10.15 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон (при открытой форточке)	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъем, воздушно- водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Занятия (включая гимнастику 2 мин.)	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10
Уплотненный полдник	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00

**Режим дня в холодный период
в группе компенсирующей направленности для детей от 6 до 7 лет
с тяжелыми нарушениями речи «А» №9**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице (в соответствии с погодными условиями), осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Дежурство, самостоятельная деятельность	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55
Самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Занятия (включая гимнастику 2 мин.)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 9.50 – 10.20 10.20 – 10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 11.30 – 12.00	9.00 – 9.30 9.50 – 10.20
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30
Самостоятельная деятельность	-	10.20 – 11.00	-	-	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.10	11.00 – 12.10	11.00 – 12.10	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон (при открытой форточке)	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъем, воздушно- водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	-
Занятия (включая гимнастику 2 мин.)	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	-	-	15.15 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15
Уплотненный полдник	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00

**Режим дня в холодный период
в группе комбинированной направленности для детей от 6 до 7 лет КВ ТЗПР «Б» №15**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей на улице (в соответствии с погодными условиями), осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Дежурство, самостоятельная деятельность	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55
Самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Занятия (включая гимнастику 2 мин.)	9.00 – 9.30 10.10 – 10.40	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.00 – 9.30 10.10 – 10.40	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 11.30 – 12.00
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон (при открытой форточке)	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъем, воздушно- водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность	–	15.15 – 15.45	–	–	15.15 – 15.45
Занятия (включая гимнастику 2 мин.)	15.15 – 15.45	–	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	–
Чтение художественной литературы	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15
Уплотненный полдник	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00