



МЕНЮ
21 ноября 2024г.

Неделя: 2
День: 4

Суд (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав				Энергетическая ценность (ккал)	Составитель
		Белок гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Витамины		
Завтрак							
Омлет с зелеными горошком	155	-	-	-	-	-	ТК № 223 сб. 4.2
<small>Состав: Горошек замороженный, Масло 1,2%, Молоко, Сыр, Лук, Яйца куриные, Масло сливочное, Масло растительное</small>							
Батон с маслом	405	3,09	7,79	17,68	138,07		Батон с маслом
<small>Состав: Масло сливочное, Масло растительное, Масло сливочное</small>							
Коричный напиток с молоком (Завар)	200	1,4	1,8	17,34	89,31		№255сбТ Пермь-2001
<small>Состав: Молоко 1,2%, Сахар песок, Крахмал, Ванилин</small>							
Итого	4,49	9,59	35,02	227,38			
Второй завтрак							
Груша свежая	100	0,53	-	7	52,5		12498 груша
<small>Состав: Груша свежая</small>							
Напиток витаминизированный	50	-	-	3,95	15		№425 Справа М.2003г
<small>Состав: Витаминизированный напиток</small>							
Итого		0,53	0	10,95	67,5		
Обед							
Овощи натуральные свежие (супорцим)	50	0,4	0,05	1,25	7		№77сбДели плюс-2016
<small>Состав: Овощи свежие</small>							
Суп лапша домашний	180	1,59	3,64	8,58	73,62		№64сбДели плюс-2016
<small>Состав: Мука пшеничная высшего сорта, Крупа манная, Масло сливочное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Зелень, Соль, Перец черный молотый</small>							
Котлеты рубленные из птицы кури	70	5,16	14,18	17,19	209,91		32225Москва2006
<small>Состав: Птица (курица) охлажденная, Масло сливочное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Зелень, Соль, Перец черный молотый</small>							
Рис отваренный	130	2,59	5,6	12,37	106,99		№145сбМосква2016
<small>Состав: Крупа рисовая, Масло сливочное, Крупа рисовая</small>							
Кисель из смородины	180	0,1	-	19,04	76,95		№249сбТ Пермь-2001
<small>Состав: Ягоды смородины, Сахар, Крахмал, Ванилин</small>							
Хлеб "Дарницкий" (М) и Вязовый	50	2,25	0,38	16,61	70,88		№65, №64
<small>Состав: Мука пшеничная высшего сорта, Масло сливочное, Масло растительное, Сахар, Яйца куриные, Соль, Перец черный молотый</small>							
Итого		12,09	23,85	75,04	544,96		
"Уплотненный" подник с включением блюда ужина							
Икра рыбная	40	0,48	1,88	3,05	31,2		№57Дели плюс-2016
<small>Состав: Икра рыбная</small>							
Каша рисовая рассыпчатая с овощами	130	-	-	-	-		ТТК от 22.11.05
<small>Состав: Крупа рисовая, Масло сливочное, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Зелень, Соль, Перец черный молотый</small>							
Язык отварной	70	-	-	-	-		№2-вет.17.02.03г
<small>Состав: Язык свиной, Морковь, Картофель, Лук репчатый</small>							
Вареники с повидлом	50	4,05	2,62	21,21	79,33		74104-607
<small>Состав: Мука пшеничная высшего сорта, Масло сливочное, Масло растительное, Сахар, Яйца куриные, Соль, Перец черный молотый</small>							
Салат томатный (М)	10	0,14	0,34	0,77	6,71		№398
<small>Состав: Томаты свежие, Болгарский перец, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Перец черный молотый</small>							
Сок фруктовый	180	-	-	-	-		Сок
<small>Состав: Ягоды замороженные</small>							
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71		№573 Пермь-2021
<small>Состав: Мука пшеничная высшего сорта, Масло сливочное, Масло растительное, Сахар, Яйца куриные, Соль, Перец черный молотый</small>							
Итого		7,04	5,14	39,52	168,24		
Всего		24,15	38,58	166,53	1024,09		

Составил: Ирина Владимировна Иванова (подпись) / Москва, О.А. (подпись)