

31.03.2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Власова С.В.

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ
1 Апреля 2025г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп-туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная овсяная "Геркулес" <small>Состав: Молоко 3,2%, Геркулес хлопья, Масло сливочное, Сахар песок</small>	180	1,98	6,39	21,42	150,51	ТТК № 39
Батон с сыром (М) <small>Состав: Батон в ассортименте, Сыр полутвердый</small>	40/10	5,34	3,22	17,6	127,5	№3сб Москва2006
Чай с молоком <small>Состав: Молоко 3,2%, Сахар песок, Чай</small>	170	0,07	0,01	7,07	32,83	№267Пермь2001часть2
Итого		7,39	9,62	46,09	310,84	
Второй завтрак						
Груша <small>Состав: Груша свежая</small>	100	0,4	0,3	10,3	47	Груша
Напиток витаминизированный "Витюшка" ("М") <small>Состав: Напиток витаминизированный "Витюшка"</small>	50	-	-	3,95	15	№425 Справ М2003Г
Итого		0,4	0,3	14,25	62	
Обед						
Овощи натуральные свежие (помидор) <small>Состав: Помидоры свежие</small>	50	0,4	0,05	0,85	5	№71сбДели плюс2016
Солянка рыбная <small>Состав: Картофель свежий, Горбуша, Огурцы консервированные, Лук репчатый, Смэтана 15%, Масло растительное, Лимон, Зелень свежая, Томатная паста</small>	180	-	-	-	-	ТК № 159 сб. шк 2004
Биточки из говядины с маслом <small>Состав: Мясо говядина, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло сливочное, Масло растительное, Соль</small>	70/5	-	-	-	-	451/355,04
Бобовые отварные <small>Состав: Горох, Масло сливочное</small>	130	-	-	-	-	ТК № 514 сб. шк 2004
Компот из сушеных фруктов <small>Состав: Смесь сушеных фруктов, Сахар песок, Лимонная кислота</small>	180	0,39	0,01	20,48	101,7	№394сбДели плюс2016
Хлеб "Дарницкий" (М) и 8злаков <small>Состав: Хлеб зерновой "8-злаков"</small>	50	2,25	0,38	16,61	70,88	тк№5; №4
Итого		3,04	0,44	37,94	177,58	
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Икра морковная <small>Состав: Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Лимонная кислота</small>	50	0,58	2,91	3,58	61,11	ТК № 46 сб. ч 1
Котлеты картофельные <small>Состав: Картофель свежий, Сухари панировочные, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Масло сливочное, Яйцо куриное</small>	140	5,6	2,99	11,2	95,2	186
Сырная палочка(М) <small>Состав: Мука пшеничная в/с, Молоко 3,2%, Сыр полутвердый, Масло сливочное, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи сухие, Яйцо куриное</small>	50	3,58	5,85	30,58	182,5	ТТК № 3
Соус молочный <small>Состав: Молоко 3,2%, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Сахар песок</small>	10	-	-	-	-	ТК № 239 сб. ч 2
Соки овощные, фруктовые, ягодные(М) <small>Состав: Нектар фруктовый</small>	180	0,81	-	16,92	68,4	№418сбДели плюс2016
Хлеб пшеничный <small>Состав: Хлеб пшеничный</small>	40	3,16	0,4	19,32	94,67	№573 Пермь 2021
Итого		13,73	12,15	81,6	501,88	
Всего		24,56	22,51	179,88	1052,3	

Составил иалиста по организации
(должность)

(подпись)

Мамедова Г.Г.
(расшифровка подписи)

