

01.04.2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Владова С.В.

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
2 Апрелья 2025г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп-туры
		Белки гр	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	
Завтрак						
Каша пшениная молочная жидкая с маслом <small>Состав: Молоко 3.2%; Крупа пшено, Масло сливочное, Сахар песок</small>	170	5,57	7,08	29,83	170,94	ТТК № 37
Батон с маслом и джемом <small>Состав: Батон в ассортименте, Джем, Масло сливочное</small>	40/5/10	-	-	-	-	депар обр.-25
Чай с молоком <small>Состав: Молоко 3.2%, Сахар песок, Чай</small>	175	0,08	0,01	7,27	33,8	№267Пермь2001часть2
Итого		5,65	7,09	37,1	204,74	
Второй завтрак						
Апельсины <small>Состав: Апельсины</small>	100	0,9	0,2	8,1	39,8	Апельсины
Напиток витаминизированный "Витошка" ("М") <small>Состав: Напиток витаминизированный "Витошка"</small>	50	-	-	3,95	15	№425 Справ М2003Г
Итого		0,9	0,2	12,05	54,8	
Обед						
Винегрет овощной(М) <small>Состав: Огурцы консервированные, Картофель свежий, Свекла свежая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное</small>	50	0,64	2,73	3,83	42,4	№49сб Москва2006
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной <small>Состав: Картофель свежий, Капуста свежая белокачанная, Мясо говядина, Морковь свежая, Лук репчатый, Сметана 15%, Масло сливочное, Зелень свежая, Лавровый лист</small>	180	6,54	5,43	7,79	99,12	ТК№ 52 сб.ч 1
Оладьи из пчени по кунцевски <small>Состав: Печень говяжья, Мука пшеничная в/с, Морковь свежая, Масло сливочное, Масло растительное, Соль, Яйцо Д-1</small>	70	11,9	3,71	9,8	121,1	ттк-357 пермь 2021
Картофель отварной с маслом <small>Состав: Картофель свежий, Масло сливочное</small>	130	2,5	3,6	14	125	ТК № 139 сб. ч 2
Кисель из свежих ягод <small>Состав: Смородина с/м, Сахар песок, Крахмал картофельный</small>	180	4,07	0,02	22,59	116,73	№249С6Пермь2001
Соус сметанный М) <small>Состав: Сметана 15%, Мука пшеничная в/с</small>	30	0,5	1,4	2,07	24,5	№372сбМосква2006
Хлеб "Дарницкий" (М) и 8злаков <small>Состав: Хлеб зерновой "8-злаков"</small>	50	2,25	0,38	16,61	70,88	тк№5, №4
Итого		28,4	17,27	76,69	599,73	
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Салат из моркови и яблок <small>Состав: Морковь свежая, Яблоки сладкие, Масло растительное</small>	50	0,95	4,64	3,13	61,89	ТК № 41 сб ТН
Суфле творожное паровое <small>Состав: Творог 9%, Молоко 3.2%, Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло сливочное, Яйцо куриное</small>	120	17,4	12,48	16,92	252	ТК№269 стр465ОУ
Кондитерское изделие (вафли) <small>Состав: Вафли в ассортименте</small>	20	0,4	0,42	7,2	64,94	№580 Пермь 2021
Молоко стущенное(М) <small>Состав: Молоко стущенное 8.5%</small>	20	1,15	2,16	8,88	44,37	ТТК№10
Кисломолочный продукт(снежок, йогурт, ряженкаЮкефир)М <small>Состав: Йогурт</small>	180	4,86	4,5	19,44	137,7	№420
Хлеб пшеничный <small>Состав: Хлеб пшеничный</small>	40	3,16	0,4	19,32	94,67	№573 Пермь 2021
Итого		27,92	24,6	74,89	655,57	
Всего		62,87	49,16	200,73	1514,84	

Составил иалиста по организации
(должность)

(подпись)

Мамедова Г.Г.
(расшифровка подписи)

