УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Власова С.В.

„02" 04 2025 г.

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

3 Апреля 2025г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп-туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с маслом Состав: Молоко 3,2%; Крупа пшеничная; Сахар песок; Масло сливочное	175	5,54	6,09	17,65	173,21	ТТК № 96
Батон с масло Состав: Батон в ассортименте; Масло сливочное	40/5	3,09	7,79	17,68	138,07	батон с маслом
Какао с молоком (дейст) Состав: Молоко 3,2%; Сахар песок; Какао порошок	180	2,75	2,39	11,86	80,1	№416СбДели плюс2016
Итого		11,38	16,27	47,19	391,38	
Второй завтрак						
Яблоки свежие Состав: Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	Яблоки свежие.
Напиток витаминизированный "Витошка"("М) Состав: Напиток витаминизированный "Витошка"	50	-	-	3,95	15	№425 Справ М2003Г
Итого		0,4	0,4	13,75	62	
Обед						
Овощи натуральные свежие (огурец)М Состав: Огурцы свежие	50	0,4	0,05	1,25	7	№71сбДели плюс 2016
Суп картофельный с клецками Состав: Картофель свежий; Цыплята - бройлер охлажденные; Морковь свежая; Лук репчатый; Мука пшеничная в/с; Масло растительное; Зелень свежая; Яйцо куриное; Лавровый лист	180	-	-	-	-	ТК № 61 сб. ч.1.
Птица отварная с маслом Состав: Цыплята - бройлер охлажденные; Лук репчатый; Масло сливочное; Соль; Лавровый лист	70	-	-	-	-	487/382/2004
Рагу овощное Состав: Картофель свежий; Морковь свежая; Капуста свежая белокачанная; Лук репчатый; Огурцы консервированные; Сметана 15%; Горошек зеленый консервированный; Масло растительное; Мука пшеничная в/с; Томатная паста	130	2,59	5,6	12,37	106,99	№148сбМосква2016
Сок фруктовый Состав: Нектар фруктовый	180	-	-	-	-	Сок
Хлеб "Дарницкий"(М) и 8злаков Состав: Хлеб зерновой "8-злаков"	50	2,25	0,38	16,61	70,88	тк№5;№4
Итого		5,24	6,03	30,23	184,87	
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Икра баклажанная Состав: Икра баклажанная	50	0,75	2,27	3,07	35,85	№54Дели плюс2016
Омлет паровой натуральный Состав: Молоко 3,2%; Масло растительное; Масло сливочное; Яйцо Д-1	140	12,4	23,84	2,45	273,47	№237Делиплюс2016
Булочка домашняя Состав: Мука пшеничная в/с; Масло сливочное; Молоко 3,2%; Сахар песок; Дрожжи сухие; Масло растительное; Яйцо куриное	50	3,63	6,26	22,47	178,33	136Дели плюс2016
Чай с лимоном Состав: Сахар песок; Лимон; Чай	180	0,61	-	16,15	42,18	ТТК № 29
Хлеб пшеничный Состав: Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,67	№573 Пермь 2021
Итого		20,55	32,77	63,46	624,5	
Всего		**37,57**	**55,47**	**154,63**	**1262,75**	

Составил иалиста по организации (должность) (подпись) Мамедова Г.Г. (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Власова С.В.

"02" 04 2025 г.

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

3 Апреля 2025г.

Ясли (1-3 года)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп-туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с маслом Состав: Молоко 3,2%; Крупа пшеничная; Сахар песок; Масло сливочное	150	4,75	5,22	15,13	148,46	ТТК № 96
Батон с масло Состав: Батон в ассортименте; Масло сливочное	30/5	2,32	5,84	13,26	103,55	батон с маслом
Какао с молоком (дейст) Состав: Молоко 3,2%; Сахар песок; Какао порошок	165	2,52	2,19	10,87	73,43	№416СбДели плюс2016
Итого		9,59	13,25	39,26	325,44	
Второй завтрак						
Яблоки свежие Состав: Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	Яблоки свежие.
Итого		0,4	0,4	9,8	47	
Обед						
Овощи натуральные свежие (огурец)М Состав: Огурцы свежие	30	0,24	0,03	0,75	4,2	№71сбДели плюс 2016
Суп картофельный с клецками Состав: Картофель свежий; Цыплята - бройлер охлажденные; Морковь свежая; Лук репчатый; Мука пшеничная в/с; Масло растительное; Зелень свежая; Яйцо куриное; Лавровый лист	150	-	-	-	-	ТК № 61 сб. ч.1.
Птица отварная с маслом Состав: Цыплята - бройлер охлажденные; Лук репчатый; Масло сливочное; Соль; Лавровый лист	50	-	-	-	-	487/382/2004
Рагу овощное Состав: Картофель свежий; Морковь свежая; Капуста свежая белокачанная; Лук репчатый; Огурцы консервированные; Сметана 15%; Горошек зеленый консервированный; Масло растительное; Мука пшеничная в/с; Томатная паста	110	2,19	4,74	10,47	90,53	№148сбМосква2016
Сок фруктовый Состав: Нектар фруктовый	150	-	-	-	-	Сок
Хлеб "Дарницкий"(М) и 8злаков Состав: Хлеб зерновой "8-злаков"	40	1,8	0,3	13,29	56,7	тк№5;№4
Итого		4,23	5,07	24,51	151,43	
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Икра баклажанная Состав: Икра баклажанная	30	0,45	1,36	1,84	21,51	№54Дели плюс2016
Омлет паровой натуральный Состав: Молоко 3,2%; Масло растительное; Масло сливочное; Яйцо Д-1	120	10,63	20,43	2,1	234,4	№237Делиплюс2016
Булочка домашняя Состав: Мука пшеничная в/с; Масло сливочное; Молоко 3,2%; Сахар песок; Дрожжи сухие; Масло растительное; Яйцо куриное	50	3,63	6,26	22,47	178,33	136Дели плюс2016
Чай с лимоном Состав: Сахар песок; Лимон; Чай	160	0,54	-	14,36	37,49	ТТК № 29
Хлеб пшеничный Состав: Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	№573 Пермь 2021
Итого		17,62	28,35	55,26	542,73	
Всего		**31,84**	**47,07**	**128,83**	**1066,6**	

Составил иалиста по организации (должность) (подпись) Мамедова Г.Г. (расшифровка подписи)