

3 июля



Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

4 Июля 2025г.

Ясли (1-3 года)

Наименование блюда	Выход гр	Химический состав			Энергетическая ценность ккал	N рецепт-туры
		Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша рисовая молочная - жидкая	150	3,83	4,92	24,42	157,5	ТТК №36 от 05.11г
Состав: Молоко 3,2% жирности, Манка высшего сорта, Сахар белый						
Батон с джемом или повидлом (М)	20/10	1,48	0,16	13,5	64,8	№225 Москва 2006
Состав: Батон высшего сорта, Джем						
Кисель с молоком	170	3,12	3,01	14,93	100,3	№416 СЗДели плюс 2016
Состав: Молоко 3,2%, Пшеница трижды очищенная, Сахар белый						
Итого		8,44	8,09	52,85	322,6	
Второй завтрак						
Фрукты и ягоды свежие (банан) М	120	0,6	0,6	14,7	90	№386
Состав: Банан свежий						
Итого		0,6	0,6	14,7	90	
Обед						
Икра из свежих кабачков	30	-	-	-	-	детское меню 56
Состав: Кабачки свежие, Молоко, сливки, Масло растительное, Пшеница, Творог мягкий, Чеснок свежий						
Суп картофельный с бобовыми(М)	150	1,94	3,36	10,68	126,73	№127 сб пермь 2021
Состав: Картофель свежий, Цикорий - порошок обезжиренный, Горох, Пшеница свежая, Пшеница, Масло растительное, Пахта, лук						
Котлеты, биточки, шницели	50	3,38	4,08	11,47	84,28	ТТК № 431/1
Состав: Мясо, яйца, Хлеб пшеничный, Молоко 3,2%, Сыр, Пшеница, Пшеница, Пшеница, Масло растительное						
Калюста тушеная	110	4,25	4,75	22,41	130,37	ТК № 143 сб - 2
Состав: Картофель свежий, Брюссельская капуста, Пшеница, Масло растительное, Сахар белый, Лук репчатый, Телячий язык, Мука пшеничная						
Компот из свежих фруктов(груша,яблоко)М	150	0,81	0,21	15,35	130,5	№390
Состав: Яблоки свежие, Груша свежая, Сахар белый, Пшеница высшего сорта						
Хлеб "Дарницкий"(М) и злаков	40	1,8	0,3	13,29	53,7	№245 №4
Состав: Хлеб Дарницкий						
Итого		11,86	12,7	73,2	528,58	
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Салат из моркови с яблоками	30	-	-	-	-	ТК №74
Состав: Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло растительное, Сахар белый						
Вареники пельмени	100	13,54	4,92	14,17	137,71	ТТК №65 от 03.10.12г
Состав: Тесто 30%, Мука пшеничная, Сахар белый, Масло сливочное, Фарш 30%						
Шоколад	25	-	-	-	-	сб 56
Состав: Шоколад белый						
Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6	75,75	№470 рд Горьковская, Я
Состав: Йогурт						
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	№573 Пермь 2021
Состав: Хлеб пшеничный						
Итого		20,26	8,97	34,66	254,46	
Всего		41,16	30,36	175,51	1225,64	

Составил: педагога по организации
Составитель

Горбунова Е Вик
Финансирование

3 июля



Неделя 2
День 6

МЕНЮ

4 Июля 2025г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр	Химический состав			Энергетическая ценность ккал	N рецепта-туры
		Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша рисовая молочная жидкая Состав: Рисовая 32%, Крупа (рис), Молоко стерилизованное, Сахар песок	180	4,6	5,9	29,3	159	ТТК № 192/107/05/114
Батон с джемом или повидлом (М) Состав: Батон из пшеничной муки	30/10	2,23	0,24	20,4	97,2	№205 Москва 2006
Какао с молоком Состав: Молоко 32%, Какао-порошок, Крупа или эквивалент, Сахар песок	180	3,3	3,19	15,81	106,2	№416 СД Дели плюс 2016
Итого:		10,13	9,33	65,51	362,4	
Второй завтрак						
Фрукты и ягоды свежие (банан) М Состав: Банан, сахар	120	0,6	0,6	14,7	90	№328
Напиток витаминизированный "Виташка" (М) Состав: Напиток витаминизированный "Виташка"	50	-	-	3,95	15	№425 Спорт М2003Г
Итого:		0,6	0,6	18,65	105	
Обед						
Утка из свежих кабачков Состав: Кабачок свежий, Морковь свежая, Масло растительное, Луk репчатый, Томатная паста, Специи, соль	50	-	-	-	-	депер. обр. 56
Суп картофельный с бобовыми (М) Состав: Картофель свежий, Цукини - бобовые, Морковь свежая, Горох, Морковь свежая, Луk репчатый, Масло растительное, Хлебный пост	180	1,97	4,03	12,82	152,07	№127 СД пермя 2021
Котлеты, биточки, цыццали Состав: Мясо говядины, Мука пшеничная, Яйцо 32%, Сухари панировочные, Луk репчатый, Масло растительное	70	4,7	5,71	16,06	117,96	ТТК № 45/1/1
Колбаса тушеная Состав: Колбаса свиная, Болотинский, Луk репчатый, Масло растительное, Сахар песок, Морковь свежая, Томатная паста, Специи, соль	130	5,02	5,61	26,48	154,06	ТТК № 143 СД, н 2
Компот из свежих фруктов (груша, яблоко) М Состав: Фрукты свежие, Груша свежая, Сахар песок, Ванилин, лимонная кислота	180	0,97	0,25	18,42	158,6	№330
Хлеб "Дарницкий" (М) и вляков Состав: Хлеб Дарницкий	50	2,25	0,38	18,61	70,88	№385/184
Итого:		14,91	15,98	90,39	651,62	
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Салат из моркови с яблоками Состав: Морковь свежая, Яблоко свежее, Масло растительное, Сахар	50	-	-	-	-	№1674
Вареники панирные Состав: Тесто 10%, Мясо панировочное, Сахар песок, Масло сливочное, Яйцо свежее	120	16,25	5,9	17,01	161,25	ТТК № 95/27/13/2012
Шоколад Состав: Шоколад 40%	25	-	-	-	-	ШОК
Кисломолочный напиток Состав: Молоко	180	5,22	4,5	7,2	90,9	№470 СД/Перевалов А. Я.
Хлеб пшеничный Состав: Хлеб пшеничный	40	3,18	0,4	19,32	94,67	№571 Гродно 2021
Итого:		24,63	10,8	43,53	350,82	
Всего		50,27	36,71	218,08	1499,84	

Составил: Малиста по организации
подпись

100
подпись

Горбунова Е. Вик.
подпись