

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

7 Июля 2025г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп-туры
		Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая с маслом Состав: Манка 3,2%, Крупа манная, Масло сливочное, Сахар песок	180	5,58	6,25	20,35	162,2	ТТК № 38
Батон с маслом Состав: Батон высшего качества, Масло сливочное	40/5	3,09	7,79	17,68	138,07	Батон с маслом
Каша с молоком (джем) Состав: Манка 3,2%, Молоко "Зарянок", Сахар песок	175	2,67	2,31	11,53	77,87	№416СбДели плюс2016
Итого		11,34	16,35	49,56	378,14	
Второй завтрак						
Фрукты и ягоды свежие (слива) М Состав: Слива слива	100	1,14	-	11,4	70	№386сб Москва2006
Напиток витаминизированный "Витощка" ("М") Состав: Апельсин, витаминизированный "Витощка"	50	-	-	3,95	15	№425 Справ М2003Г
Итого		1,14	0	15,35	85	
Обед						
Салат "Витаминный" (М) Состав: Овощи консервированные, Морковь свежая, Лук репчатый, Картофель, Майонез, Масло растительное	50	2	5	11	58,12	№2 пермь 2021
Свекольник Состав: Картофель, морковь, свекла, Масло сливочное, Витаминизированный напиток, Сахар 10%, Масло растительное, Телятина постная, Зелень петрушка, Сахар песок	180	2,28	7,99	24,24	279,36	ТК № 67 сб ч 1
Гуляш из отварного мяса Состав: Мясо говядины, Лук репчатый, Телятина постная, Масло сливочное, Масло растительное	70	15,42	12,41	3,96	189	№293СбДели плюс2016
Макаронные изделия отварные Состав: Макароны твердые, Масло сливочное	130	6,83	7,99	45,82	287,3	ТК № 215 сб ч2
Компот из свежих плодов (груша, яблоко) М Состав: Яблоки свежие, Груша свежая, Сахар песок, Витаминизированный напиток	180	0,86	0,22	16,25	138,18	№390
Хлеб "Дарницкий" (М) и блинчик Состав: хлеб Дарницкий	50	2,25	0,38	16,61	70,88	№№5 №4
Итого		29,64	33,99	117,88	1022,84	
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Овощи консервированные отварные Состав: Овощи консервированные	50	1,8	1,8	2,52	31,87	157СбПереваловА Я 21г
Рыба припущенная Состав: Минтай 80, Масло сливочное, Лук репчатый, Лавровый лист	70	11,9	3,76	0,26	83,13	№265Дели плюс2016
Картофельное пюре Состав: Картофель свежий, Манка 3,2%, Масло сливочное	130	2,55	4,09	17,7	118,65	№338Дели плюс2016
Кекс с цукатами (М) Состав: Кекс кун	40	1,08	1,14	19,46	114,86	Кекс "Столичный"
Чай с сахаром Состав: Чай пакетный, Сахар	180	0,06	0,02	9,99	40	№411Дели плюс2016
Хлеб пшеничный Состав: Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,67	№573 Пермь 2021
Итого		20,65	11,21	69,25	483,18	
Всего		62,77	61,55	252,04	1969,16	

Составил: диетолог по организации

Горбунова Е.Виг.

04 07 20



Неделя 1
День 1

МЕНЮ
7 июля 2025г

Ясли (1-3 года)

Наименование блюда	Выход гр	Химический состав			Энергетическая ценность ккал	N рецеп-туры
		Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каши манная молочная жидкая с маслом Состав: Манка 3,2%, Сахар-песок, Масло сливочное, Сахар-песок	165	5,12	5,73	18,66	148,69	ТТК № 38
Батон с маслом Состав: Мякиш-выпеченный, Масло сливочное	30/5	2,32	5,84	13,26	103,55	батон с маслом
Какао с молоком (действ.) Состав: Молоко 3,2%, Сахар-песок, Сахар-песок	150	2,29	1,98	9,88	66,75	№416С6Дели плюс2016
Итого		9,73	13,55	41,8	318,99	
Второй завтрак						
Фрукты и ягоды свежие (слива) М Состав: Сливы свежие	100	1,14	-	11,4	70	№386с6 Москва2006
Итого		1,14	0	11,4	70	
Обед						
Салат "Витаминный"(М) Состав: Огурцы консервированные, Морковь свежая, Помидоры консервированные, Луковый салат, Масло растительное	30	1,2	3	6,6	34,88	№2 пермь 2021
Свекольник Состав: Свекла свежая, Картофель, Сливки, Масло сливочное, Луковый салат, Морковь свежая, Сахар-песок 30%, Масло растительное, Телячий пост, Топленое сливочное, Сахар-песок	150	1,9	6,66	20,2	232,8	ТК № 67,с6 ч 1
Гуляш из отварного мяса Состав: Мясо говядины, Приправы, Телячий пост, Масло сливочное, Масло растительное	50	11,01	8,86	2,83	136	№293С6Дели плюс2016
Макаронные изделия отварные Состав: Макаронные изделия, Масло сливочное	110	5,78	6,76	38,77	243,1	ТК № 215,с6 ч2
Компот из свежих плодов(груша,яблоко)М Состав: Яблоки свежие, Груша свежая, Сахар-песок, Ванильная эссенция	150	0,72	0,18	13,54	115,15	№390
Хлеб "Дарницкий"(М) и валяков Состав: Хлеб Дарницкий	40	1,8	0,3	13,29	56,7	тк№6 №4
Итого		22,41	25,76	95,23	817,63	
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Овощи консервированные отварные Состав: Помидоры консервированные	30	1,08	1,08	1,51	19,12	157С6Перевалова Я 21г
Рыба припущенная Состав: Минтай филе, Морковь свежая, Приправы, Телячий пост	50	8,5	2,89	0,19	50,37	№259Дели плюс2016
Картофельное пюре Состав: Картофель свежий, Молоко 3,2%, Масло сливочное	110	2,24	3,46	14,98	100,4	№339Дели плюс2016
Хекс с цукатами (М) Состав: Хекс филе	40	1,08	1,14	19,46	114,86	Хекс "Столичный"
Чай с сахаром Состав: Сахар-песок, Чай	150	0,05	0,02	8,33	33,34	№411Дели плюс2016
Хлеб пшеничный Состав: Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	№673 Пермь 2021
Итого		15,32	8,69	58,96	398,09	
Всего		48,6	48	207,39	1624,71	

Составил Горбунова Е.Вик (подпись)
 (должность)
 Горбунова Е.Вик (подпись)