

11-11  
2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
Власова С.В.

Неделя: 1  
День: 5

МЕНЮ  
15 ноября 2024г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная "Дружба" с маслом <small>Состав: Молоко 3,2%, Крупа рис, Крупа пшеница, Масло сливочное, Сахар белый.</small>	180	2,2	5,2	24,9	153,4	№42
Батон с сыром <small>Состав: Батон в ассортименте, Сыр популяризованный.</small>	40/10	-	-	-	-	батон с сыром
Какао с молоком (действ.) <small>Состав: Молоко 3,2%, Сахар песок, Гамбургершник.</small>	180	2,75	2,39	11,86	80,1	№416С6Дели плюс2016
<b>Итого</b>		<b>4,95</b>	<b>7,59</b>	<b>36,76</b>	<b>233,5</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты и ягоды свежие (груша) М <small>Состав: Груша свежая.</small>	100	0,4	0,3	10,3	46	№386с6Москва2006
Напиток витаминизированный <small>Состав: Напиток витаминизированный "Витосия".</small>	50	-	-	3,95	15	№425 Справ М2003Г
<b>Итого</b>		<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>14,25</b>	<b>61</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с чесночком <small>Состав: Свекла свежая, Масло растительное, Чеснок свежий.</small>	60	0,84	6,4	5,52	79,88	тк № 22сбПермь. 2001
Суп из овощей(М) дейс <small>Состав: Картофель свежий, Баклажан свежий, Белокочанная капуста, Морковь, Лук.</small>	200	-	-	1,33	74,29	ТК № 116 пермь 2021
Тефтели с рисом <small>Состав: Мясо говядины, Лук репчатый, Масло растительное, Крупа рис, Мука пшеничная в/с.</small>	80	22,16	22,87	17,76	334,64	ТК № 105 сб. ч 1
Картофельное пюре <small>Состав: Картофель свежий, Молоко 3,2%, Масло сливочное.</small>	140	2,86	4,4	19,06	127,78	№339Дели плюс2016
Кисель из свежих ягод <small>Состав: Сахар песок, Ягоды свежесмороженник, Крахмал картофельный.</small>	200	0,11	-	21,15	85,07	№249С6Пермь2001
Соус томатный М) <small>Состав: Томатная паста, Морковь свежая, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Лук репчатый, Зелень свежая, Соль.</small>	40	0,54	1,36	3,07	26,82	№366
Хлеб "Дарницкий"(М) и Балаков <small>Состав: Хлеб Дарницкий.</small>	50	2,25	0,38	16,61	70,88	тк№5,№4
<b>Итого</b>		<b>28,76</b>	<b>35,41</b>	<b>84,5</b>	<b>799,36</b>	
<b>"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина</b>						
Ватрушка "Царская"(М) <small>Состав: Творог 9%, Сахар песок, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйца куриные.</small>	120	8,33	4,14	28,03	176,13	№531 пермь 2021
Печенье <small>Состав: Печенье сахарное в ассортименте.</small>	20	1,24	1,96	6,67	61,2	№582 Пермь2021
Яблоко печеное <small>Состав: Яблоки свежий, Сахар песок.</small>	100	0,4	0,26	20	84	446С6Перевалова Я.21г
Кисломолочный <small>Состав: Йогурт.</small>	180	4,86	4,5	19,44	137,7	№420
Хлеб пшеничный <small>Состав: Хлеб пшеничный.</small>	40	3,16	0,4	19,32	94,67	№573 Пермь 2021
<b>Итого</b>		<b>17,99</b>	<b>11,26</b>	<b>93,46</b>	<b>553,7</b>	
<b>Всего</b>		<b>52,1</b>	<b>54,56</b>	<b>228,97</b>	<b>1647,56</b>	

Составил: Ильина по организации п (должность) Мохник О.А. (подпись)

11.11

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Власова С.В.

Неделя: 1  
День: 5

МЕНЮ  
15 ноября 2024г.

Ясли (1-3 года)



Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал	рецеп-туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная "Дружба" с маслом Состав: Молоко 3,2%, Крупа пшено, Крупа пшено, Масло сливочное, Сахар-песок	150	1,83	4,33	20,75	127,83	№11КСДели плюс2016
Батон с сыром Состав: Батон в ассортименте, Сыр полужирный	30/8	-	-	-	-	№11КСДели плюс2016
Какао с молоком (действ.) Состав: Молоко 3,2%, Сахар-песок, Какао-порошок	150	2,29	1,99	9,88	66,75	№41КСДели плюс2016
<b>Итого</b>		<b>4,12</b>	<b>6,32</b>	<b>30,63</b>	<b>194,58</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты и ягоды свежие (груша) М Состав: Груша свежая	95	0,38	0,29	9,79	43,7	№386СбМосква2006
<b>Итого</b>		<b>0,38</b>	<b>0,29</b>	<b>9,79</b>	<b>43,7</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с чесноком Состав: Свекла свежая, Масло растительное, Чеснок свежий	30	0,42	3,2	2,76	39,94	тк № 22СбПерьмь 2001
Суп из овощей(М) действ. Состав: Картофель свежий, капуста свежая Белокочанная, Масло сливочное, Лук репчатый, Зелень петрушечная, Морковь, свекла, Лук	150	-	-	1	55,72	ТК № 116 перьмь 2021
Тефтели с рисом Состав: Мясо говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Крупа рис, Масло сливочное, Яйц	60	16,62	17,15	13,32	250,98	ТК № 105 сб ч 1
Картофельное пюре Состав: Картофель свежий, Молоко 3,2%, Масло сливочное	100	2,03	3,15	13,62	91,27	№339Дели плюс2016
Кисель из свежих ягод Состав: Сахар-песок, Крахмал свеклокартофельный, Крахмал картофельный	150	0,08	-	15,86	63,8	№249СбПерьмь2001
Соус томатный М) Состав: Томатная паста, Морковь свежая, Мука пшеничная выс. Мясло сливочное, Лук репчатый, Зелень петрушечная, Сахар-песок, Соль	20	0,27	0,68	1,53	13,41	№366
Хлеб "Дарницкий" (М) и вляков Состав: Хлеб Дарницкий	40	1,8	0,3	13,29	56,7	тк№5;№4
<b>Итого</b>		<b>21,22</b>	<b>24,48</b>	<b>61,38</b>	<b>571,82</b>	
<b>"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина</b>						
Печенье Состав: Печенье сахарное в ассортименте	20	1,24	1,96	6,67	61,2	№582 Пермь2021
Ватрушка "Царская"(М) Состав: Тесто ЯЯ, Сахар-песок, Мука пшеничная выс. Масло сливочное, Яйца свежие	100	6,94	3,45	23,36	146,77	№531 перьмь 2021
Яблоко печеное Состав: Яблоко свежее, Сахар-песок	75	0,3	0,2	15	63	446СбПереваловА.Я.21г
Кисломолочный Состав: Йогурт	160	4,32	4	17,28	122,4	№420
Хлеб пшеничный Состав: Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	№573 Пермь 2021
<b>Итого</b>		<b>15,17</b>	<b>9,91</b>	<b>76,8</b>	<b>464,37</b>	
<b>Всего</b>		<b>40,89</b>	<b>41</b>	<b>178,6</b>	<b>1274,47</b>	

Составил: [подпись] **Алишта по организации п.**  
[подпись] **Мохник О.А.**  
(подпись) (расшифровка подписи)