

16 05 2025 г.



Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
19 Мая 2025г.

Ясли (1-3 года)

| Наименование блюда | Выход гр. | Химический состав | | | Энергет. ценность ккал. | рецеп-тура |
|--|--------------|-------------------|--------------|-----------------|-------------------------------|----------------------------|
| | | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 4,31 | 3,9 | 14,12 | 108,9 | №100сбМосква2006 |
| <small>Состав: Молоко 3,2%, Макароны изделия, Масло сливочное, Сахар песок</small> | | | | | | |
| Батон с маслом и сыром (М) | 30/5/5 | 4,01 | 2,42 | 13,2 | 135,08 | 1,3сбМосква2006 |
| <small>Состав: Батон в ассортименте, Сыр полутвердый, Масло сливочное</small> | | | | | | |
| Какао с молоком (дейст) | 160 | 2,44 | 2,12 | 10,54 | 71,2 | №416СбДели плюс2016 |
| <small>Состав: Молоко 3,2%, Напиток "Здравко", Сахар песок</small> | | | | | | |
| Итого | | 10,76 | 8,44 | 37,86 | 315,18 | |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Фрукты и ягоды свежие (яблоко киви) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | №386сбДели плюс 2016 |
| <small>Состав: Яблоки свежие</small> | | | | | | |
| Итого | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | |
| Обед | | | | | | |
| Овощи натуральные свежие (огурец)М | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,2 | №71сбДели плюс 2016 |
| <small>Состав: Огурцы свежие</small> | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 150 | 1,26 | 3,06 | 9,94 | 72,45 | №81сбДели плюс2016 |
| <small>Состав: Картофель свежий, Мясо говядина, Огурцы консервированные, Морковь свежая, Сметана 15%, Лук репчатый, Масло растительное, Крупа перловая, Зелень свежая, Лавровый лист</small> | | | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые(М) | 50 | 7,76 | 5,89 | 8,04 | 115,84 | №299сбели плюс2016 |
| <small>Состав: Мясо говядина, Молоко 3,2%, Хлеб пшеничный, Сухофрукты, Масло сливочное</small> | | | | | | |
| Рис отварной(М) | 110 | 2,83 | 3,73 | 23,87 | 132,47 | №332 |
| <small>Состав: Крупа рис, Масло сливочное</small> | | | | | | |
| Компот из сушеных фруктов(курага)М | 150 | 0,73 | 0,04 | 18,93 | 79,42 | №394сб Москва 2006 |
| <small>Состав: Курага, Сахар песок</small> | | | | | | |
| Хлеб "Дарницкий"(М) и 8злаков | 40 | 1,8 | 0,3 | 13,29 | 56,7 | тк№5;№4 |
| <small>Состав: Хлеб зерновой "8 злаков"</small> | | | | | | |
| Итого | | 14,62 | 13,05 | 74,82 | 461,08 | |
| "Уплотненный" полдник с включением блюд ужина | | | | | | |
| Рыба, тушеная в томате с овощами(М) | 60 | 8,57 | 5,06 | 8,44 | 136,5 | ТК № 79 сб. ч 1. |
| <small>Состав: Горбуша, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Сахар песок, Лимонная кислота, Лавровый лист</small> | | | | | | |
| Картофель отварной | 110 | 2,09 | 4,97 | 16,86 | 104,28 | №336сб Москва 2006 |
| <small>Состав: Картофель свежий, Масло растительное</small> | | | | | | |
| Манник | 50 | 3,84 | 5 | 19,34 | 138,09 | ТТК - 5 |
| <small>Состав: Сметана 15%, Крупа манная, Сахар песок, Масло сливочное, Яйцо куриное</small> | | | | | | |
| Чай с лимоном | 170 | 0,38 | 0,01 | 8,84 | 34,85 | №412сбДели плюс Москва2016 |
| <small>Состав: Сахар песок, Лимон, Чай</small> | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 71 | №573 Пермь 2021 |
| <small>Состав: Хлеб пшеничный</small> | | | | | | |
| Итого | | 17,25 | 15,34 | 67,97 | 484,72 | |
| Всего | | 43,03 | 37,23 | 190,45 | 1305,38 | |

Составил Иаписта по организации
(подпись)

[Handwritten signature]

Горбунова Е.Вик.
(расшифровка подписи)

16.05



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Власова С.В.

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
19 Мая 2025г.

Сад (3-7 лет)

| Наименование блюда | Выход гр. | Химический состав | | | Энергет. ценность ккал. | рецеп-туры |
|--|--------------|-------------------|--------------|-----------------|-------------------------------|----------------------------|
| | | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 5,17 | 4,68 | 16,94 | 130,68 | №100сбМосква2006 |
| <small>Состав: Молоко 3,2%; Макароны изделия; Масло сливочное; Сахар песок.</small> | | | | | | |
| Батон с маслом и сыром(М) | 40/5/5 | 5,34 | 3,22 | 17,6 | 180,1 | 1,3сбМосква2006 |
| <small>Состав: Батон в ассортименте; Сыр полутвердый; Масло сливочное</small> | | | | | | |
| Какао с молоком (дейст) | 180 | 2,75 | 2,39 | 11,86 | 80,1 | №416СбДели плюс2016 |
| <small>Состав: Молоко 3,2%; Напиток "Здравко"; Сахар песок</small> | | | | | | |
| Итого | | 13,26 | 10,29 | 46,4 | 390,88 | |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Фрукты и ягоды свежие (яблоко киви) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | №386сбДели плюс 2016 |
| <small>Состав: Яблоки свежие</small> | | | | | | |
| Напиток витаминизированный "Витощка"("М) | 50 | - | - | 3,95 | 15 | №425 Справ М2003Г |
| <small>Состав: Напиток витаминизированный "Витощка"</small> | | | | | | |
| Итого | | 0,4 | 0,4 | 13,75 | 59,4 | |
| Обед | | | | | | |
| Овощи натуральные свежие (огурец)М | 50 | 0,4 | 0,05 | 1,25 | 7 | №71сбДели плюс 2016 |
| <small>Состав: Огурцы свежие</small> | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 180 | 1,51 | 3,67 | 11,93 | 86,94 | №81сбДели плюс2016 |
| <small>Состав: Картофель свежий; Мясо говядина; Огурцы консервированные; Морковь свежая; Сметана 15%; Лук репчатый; Масло растительное; Крупа перловая; Зелень свежая; Лавровый лист</small> | | | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые(М) | 70 | 10,87 | 8,24 | 11,25 | 162,17 | №299сбели плюс2016 |
| <small>Состав: Мясо говядина; Молоко 3,2%; Хлеб пшеничный; Сухоари панировочные; Масло сливочное</small> | | | | | | |
| Рис отварной(М) | 130 | 3,35 | 4,41 | 28,21 | 156,56 | №332 |
| <small>Состав: Крупа рис; Масло сливочное</small> | | | | | | |
| Компот из сушеных фруктов(курага)М | 180 | 0,88 | 0,05 | 22,72 | 95,3 | №394сб Москва 2006 |
| <small>Состав: Курага; Сахар песок</small> | | | | | | |
| Хлеб "Дарницкий"(М) и Взлаков | 50 | 2,25 | 0,38 | 16,61 | 70,88 | тк№5;№4 |
| <small>Состав: Хлеб зерновой "В-элаков"</small> | | | | | | |
| Итого | | 19,26 | 16,8 | 91,97 | 578,85 | |
| "Уплотненный" полдник с включением блюд ужина | | | | | | |
| Рыба, тушеная в томате с овощами(М) | 80 | 11,42 | 6,74 | 11,25 | 182 | ТК № 79 сб. ч 1. |
| <small>Состав: Горбуша; Морковь свежая; Лук репчатый; Масло растительное; Томатная паста; Сахар песок; Лимонная кислота; Лавровый лист</small> | | | | | | |
| Картофель отварной | 130 | 2,47 | 5,87 | 19,93 | 123,24 | №336сб Москва 2006 |
| <small>Состав: Картофель свежий; Масло растительное</small> | | | | | | |
| Манник | 60 | 4,61 | 6 | 23,21 | 165,71 | ткк - 5 |
| <small>Состав: Сметана 15%; Крупа манная; Сахар песок; Масло сливочное; Яйцо куриное</small> | | | | | | |
| Чай с лимоном | 200 | 0,44 | 0,01 | 10,4 | 41 | №412сбДели плюс Москва2016 |
| <small>Состав: Сахар песок; Лимон; Чай</small> | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94,67 | №573 Пермь 2021 |
| <small>Состав: Хлеб пшеничный</small> | | | | | | |
| Итого | | 22,1 | 19,02 | 84,11 | 606,62 | |
| Всего | | 55,02 | 46,51 | 236,23 | 1635,75 | |

Составил Иалиста по организации
(должность)

(подпись)

Горбунова Е.Вик.
(расшифровка подписи)