

18. 11. 2024



Неделя: 2
День: 2
МЕНЮ
19 ноября 2024г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная кукурузная с маслом Состав: Молоко 3,2%, Крупа кукурузная, Сахар песок, Масло сливочное	180	4,7	6,26	21,75	145,8	ТТК № 96,
Батон с маслом(М) Состав: Батон и ароматизатор, Масло сливочное	40/5	3,57	5,12	17,68	93,6	№1сб Москва2006
Чай с МОЛОКОМ Состав: Молоко 3,2%, Сахар песок, Чай	180	0,08	0,01	7,48	34,76	№267Пермь2001часть2
Итого		8,35	11,39	46,91	274,16	
Второй завтрак						
Напиток витаминизированный "Витаски"(М) Состав: Напиток витаминизированный "Витаски"	50	-	-	3,95	15	№425 Справ М2003Г
Компот из плодов консервированных Состав: Компот и ароматизатор	150	0,51	-	8,33	35,08	Компот7
Итого		0,51	0	12,28	50,08	
Обед						
Овощи натуральные соленые(огурец) Состав: Огурцы консервированные	60	0,66	0,12	2,28	13,2	№70сб Дели плюс 2017
Уха рыбацкая(М) Состав: Карпачок свежий, Гурбухи: Лук репчатый, Крупа рис: Зерна, рисовые, Масло сливочное, Зелень свежая	200	3,56	6,28	15,36	132,8	№95сб Уха
Перец фаршированный мясом и рисом(М) Состав: Перец свежий, Мясо говядины, Лук репчатый, Крупа рис: Масло растительное, Зелень свежая	140	9,74	9,19	18,51	235,48	ТК№484
Картофель отварной с маслом Состав: Картофель свежий, Масло сливочное	80	1,54	2,22	8,62	76,92	ТК № 139 сб. ч 2
Соус молочный Состав: Молоко 3,2%, Масло растительное, Мука пшеничная эл, Сахар песок	30	-	-	-	-	ТК № 239 сб. ч 2
Сок фруктовый Состав: Нектар фруктовый	180	-	-	-	-	Сок
Хлеб "Дарницкий"(М) и Валяков Состав: Хлеб Дарницкий	50	2,25	0,38	16,61	70,88	тк№5,№4
Итого		17,75	18,19	61,38	529,28	
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Овощи натуральные соленые(помидор)(М) Состав: Томаты консервированные	60	0,48	0,18	1,14	15	№70сбМосква2006
Тефтели рыбные Состав: Мясо рыб: Лук репчатый, Хлеб пшеничный, Мука пшеничная эл, Масло растительное, Зелень свежая	80	10,23	6,27	10,47	138,36	тк-156
Макаронные изделия отварные(М) Состав: Макароны изделия, Масло сливочное	120	2,3	2,9	17,8	107,3	№33сбМосква2006
Булочка "Абрикосинка" Состав: Мука пшеничная эл, Молоко 3,2%, Крупа, Сахар песок, Масло сливочное, Масло растительное, Дрожжи сухие, Яйцо куриное	60	5,2	6,3	38,16	230,7	ТТК № 18
Соус томатный Состав: Томатная паста, Морковь свежая, Масло сливочное, Мука пшеничная эл, Лук репчатый, Сахар песок, Соль	30	0,34	1,26	2,4	22,3	№396Дели плюс2016
Чай с лимоном Состав: Сахар песок, Лимон, Чай	200	0,68	-	17,94	46,87	ТТК № 29
Хлеб пшеничный Состав: Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,67	№573 Пермь 2021
Итого		22,39	17,31	107,23	655,2	
Всего		49	46,89	227,8	1508,72	

Составил: Алишта по организации пп (подпись) Мороз О.А. (подпись)
Место: _____