УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Власова С.В.
"19" 05 20 25 г.

Неделя: 2
День: 2

# МЕНЮ

20 Мая 2025г.

Сад (3-7 лет)

| Наименование блюда | Выход гр. | Химический состав | | | Энергет. ценность ккал. | N рецеп-туры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак** | | | | | | |
| Каша гречневая вязкая на молоке<br>Состав: Молоко 3,2%; Крупа гречневая; Масло сливочное; Сахар песок | 180 | 7,15 | 7,39 | 31,62 | 221,55 | ТК№86/04 |
| Батон с маслом( М)<br>Состав: Батон в ассортименте; Масло сливочное | 30/5 | 2,68 | 3,84 | 13,26 | 70,2 | №1сб Москва2006 |
| Кофеный напиток с молоком(2вар)<br>Состав: Молоко 3,2%; Сахар песок; Кофейный напиток растворимый | 185 | 1,3 | 1,67 | 16,04 | 82,61 | №259сбПермь2001 |
| Итого | | 11,13 | 12,9 | 60,92 | 374,36 | |
| **Второй завтрак** | | | | | | |
| Плоды и ягоды свежие (яблоко) М<br>Состав: Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | №386 |
| Напиток витаминизированный "Витошка"("М)<br>Состав: Напиток витаминизированный "Витошка" | 50 | - | - | 3,95 | 15 | №425 Справ М2003Г |
| Итого | | 0,4 | 0,4 | 13,75 | 59,4 | |
| **Обед** | | | | | | |
| Винегрет с морской капустой<br>Состав: Картофель свежий; Огурцы консервированные; Свекла свежая; Лук репчатый; Консервы, Морковь свежая, Масло растительное, Соль | 50 | 0,39 | 4,04 | 2,33 | 48 | ТТК122-24-03-10. |
| Уха рыбацкая(М)<br>Состав: Картофель свежий, Горбуша; Лук репчатый, Крупа рис, Масло сливочное, Зелень свежая; Лавровый лист | 180 | 3,2 | 5,65 | 13,82 | 119,52 | №95сб Уха |
| Перец фаршированный мясом и рисом(М)<br>Состав: Перец свежий; Мясо говядина; Лук репчатый; Крупа рис; Масло растительное; Зелень свежая | 180 | 12,52 | 11,81 | 23,8 | 302,76 | ТК№484 |
| Соус молочный для запекания овощей,мяса,рыбы (М)<br>Состав: Молоко 3,2%; Мука пшеничная в/с; Масло сливочное; Соль | 30 | 0,8 | 2,76 | 2,96 | 39,9 | №370Дели плюс2016 |
| Компот из чернослива(М)<br>Состав: Чернослив(р); Сахар песок; Лимонная кислота | 180 | 0,56 | - | 27,09 | 104,86 | №394 |
| Хлеб "Дарницкий"(М) и 8злаков<br>Состав: Хлеб зерновой "8-злаков" | 50 | 2,25 | 0,38 | 16,61 | 70,88 | тк№5;№4 |
| Итого | | 19,72 | 24,64 | 86,61 | 685,92 | |
| **"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина** | | | | | | |
| Язык отварной<br>Состав: Язык говяжий; Морковь свежая; Лук репчатый | 70 | - | - | - | - | нез-акт 17.02.03г |
| Макаронные изделия отварные(М)<br>Состав: Макаронные изделия, Масло сливочное | 130 | 2,49 | 3,14 | 19,28 | 116,24 | №335сбМосква2006 |
| Пирожки печеные с яблоками<br>Состав: Мука пшеничная в/с; Яблоки свежие; Сахар песок; Масло сливочное, Соль, Дрожжи сухие, Масло растительное; Яйцо куриное | 50 | 3,15 | 2,75 | 22,5 | 127,2 | 687-96-895-97-яблок |
| Соус томатный<br>Состав: Томатная паста; Морковь свежая, Масло сливочное; Мука пшеничная в/с; Лук репчатый; Сахар песок; Соль | 10 | 0,11 | 0,42 | 0,8 | 7,43 | №366Дели плюс2016 |
| Соки овощные,фруктовые,ягодные(М)<br>Состав: Нектар фруктовый | 180 | 0,81 | - | 16,92 | 68,4 | №418сбДели плюс2016 |
| Хлеб пшеничный<br>Состав: Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94,67 | №573 Пермь 2021 |
| Итого | | 9,72 | 6,71 | 78,82 | 413,94 | |
| **Всего** | | **40,97** | **44,65** | **240,1** | **1533,62** | |

Составил диалиста по организации (должность) (подпись) Горбунова Е.Вик. (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Власова С.В.
"19" 05 2025 г.

Неделя: 2
День: 2

# МЕНЮ

20 Мая 2025г.

Ясли (1-3 года)

| Наименование блюда | Выход гр. | Химический состав | | | Энерг. ценность ккал. | № рецеп-туры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки гр. | Жиры гр. | Углеводы гр. | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак** | | | | | | |
| Каша гречневая вязкая на молоке<br>Состав: Молоко 3,2%; Крупа гречневая; Масло сливочное; Сахар песок | 150 | 5,96 | 6,16 | 26,35 | 184,62 | ТК№86/04 |
| Батон с маслом( М)<br>Состав: Батон в ассортименте; Масло сливочное | 20/5 | 1,79 | 2,56 | 8,84 | 46,8 | №1сб Москва2006 |
| Кофеный напиток с молоком(2вар)<br>Состав: Молоко 3,2%; Сахар песок; Кофейный напиток растворимый | 175 | 1,23 | 1,58 | 15,17 | 78,15 | №259сбПермь2001 |
| Итого | | 8,98 | 10,3 | 50,36 | 309,57 | |
| **Второй завтрак** | | | | | | |
| Плоды и ягоды свежие (яблоко) М<br>Состав: Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | №386 |
| Итого | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | |
| **Обед** | | | | | | |
| Винегрет с морской капустой<br>Состав: Картофель свежий; Огурцы консервированные; Свекла свежая; Лук репчатый; Консервы; Морковь свежая; Масло растительное; Соль | 30 | 0,23 | 2,42 | 1,4 | 28,8 | ТТК122-24-03-10. |
| Уха рыбацкая(М)<br>Состав: Картофель свежий; Горбуша; Лук репчатый; Крупа рис; Масло сливочное; Зелень свежая; Лавровый лист | 150 | 2,67 | 4,71 | 11,52 | 99,6 | №95сб Уха |
| Перец фаршированный мясом и рисом(М)<br>Состав: Перец свежий; Мясо говядина; Лук репчатый; Крупа рис; Масло растительное; Зелень свежая | 140 | 9,74 | 9,19 | 18,51 | 235,48 | ТК№484 |
| Соус молочный для запекания овощей,мяса,рыбы (М)<br>Состав: Молоко 3,2%; Мука пшеничная в/с; Масло сливочное; Соль | 20 | 0,53 | 1,84 | 1,97 | 26,6 | №370Дели плюс2016 |
| Компот из чернослива(М)<br>Состав: Чернослив(р); Сахар песок; Лимонная кислота | 150 | 0,47 | - | 22,57 | 87,38 | №394 |
| Хлеб "Дарницкий"(М) и 8злаков<br>Состав: Хлеб зерновой "8-злаков" | 40 | 1,8 | 0,3 | 13,29 | 56,7 | тк№5;№4 |
| Итого | | 15,44 | 18,46 | 69,26 | 534,56 | |
| **"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина** | | | | | | |
| Язык отварной<br>Состав: Язык говяжий; Морковь свежая; Лук репчатый | 50 | - | - | - | - | нез-акт 17.02.03г |
| Макаронные изделия отварные(М)<br>Состав: Макаронные изделия; Масло сливочное | 110 | 2,11 | 2,66 | 16,31 | 98,36 | №335сбМосква2006 |
| Пирожки печеные с яблоками<br>Состав: Мука пшеничная в/с; Яблоки свежие; Сахар песок; Масло сливочное; Соль; Дрожжи сухие; Масло растительное; Яйцо куриное | 50 | 3,15 | 2,75 | 22,5 | 127,2 | 687-96-895-97-яблок |
| Соус томатный<br>Состав: Томатная паста; Морковь свежая; Масло сливочное; Мука пшеничная в/с; Лук репчатый; Сахар песок; Соль | 10 | 0,12 | 0,42 | 0,8 | 7,44 | №366Дели плюс2016 |
| Соки овощные,фруктовые,ягодные(М)<br>Состав: Нектар фруктовый | 150 | 0,67 | - | 14,1 | 57 | №418сбДели плюс2016 |
| Хлеб пшеничный<br>Состав: Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 71 | №573 Пермь 2021 |
| Итого | | 8,42 | 6,13 | 68,2 | 361 | |
| **Всего** | | **33,24** | **35,29** | **197,62** | **1249,53** | |

Составил циалиста по организации _____ Горбунова Е.Вик.
(должность) (подпись) (расшифровка подписи)