

Надпись: 2
День: 3
20 ноября 2024г.

МЕНЮ

20 ноября 2024г.

Надпись: 2
День: 3
20 ноября 2024г.

МЕНЮ

20 ноября 2024г.



Ясли (1-3 года)

Наименование блюда	Выход		Химический состав		Энергетическая ценность	Значения	Утверждение	рецептура
	г.	шт.	г.	шт.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Каша гречневая молочная вязкая с маслом	150	2,12	1,54	15,16	99,9			ТК №41
Состав: Молоко 3,2%, Крупа гречневая, Слив масло, Масло сливочное								№256 Москва 2006
Баттон с сыром (М)	306	4,01	2,42	13,2	95,63			№256 Пермь 2001
Состав: Ветчина копченая, Сыр голландский								
Корфейный напиток с молоком (Завр)	150	1,05	1,35	13,01	66,98			
Состав: Молоко 3,2%, Слив масло, Сахарный песок								
Итого		7,18	5,71	45,37	262,51			
Второй завтрак								
Булочки	95	1,43	0,1	19,95	86,36			Бананы св.
Состав: Булочки								
Итого		1,43	0,1	19,95	86,36			
Обед								
Салат из моркови с вареным горошком	30	0,57	3,04	1,88	37,13			ТК №1104
Состав: Морковь вареная, Горошек консервированный, Масло сливочное								ТК № 55 сб ч 1
Борщ с капустой и картофелем	170	2,15	7,48	22,89	263,84			
Состав: Картофель, Капуста, Морковь, Лук, Сливки, Масло сливочное, Перец черный, Уксус, Сахар, Соль, Специи								№256 сб Москва 2006
Хлеб "Дарницкий" (М) и Валюков	50	8,11	7,69	9,54	138,07			ТК №298
Состав: Мука пшеничная, Дрожжи, Сахар, Соль, Масло сливочное								№256 сб Пермь 2001
Итого	100	2,03	3,14	13,52	91,27			
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина								
Салат из свеклы с яблоками	40	0,4	2,19	2,78	31,93			ТК-29-08
Состав: Свекла вареная, Яблоки свежие, Масло растительное, Сливки								№452 Дети плюс 2016
Булочки домашняя	50	3,94	6,26	26,86	179			
Состав: Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко 3,2%, Сливки, Сахар, Соль, Специи								№127 сб Пермь 2001
Итого	100	4,54	5,52	24,34	183,33			
Повторно, варенье (порция) дейс								
Состав: Джем в сахаре	30	0,12	-	19,5	78,6			№86 Пермь 2021
Итого								
Итого	160	4,32	4	17,28	122,4			№4-20
Итого								
Итого	30	2,37	0,3	14,49	71			№573 Пермь 2021
Итого								
Итого		39,13	45,83	254,44	1870,52			

Составил: Шкелева по организации П. Мухоморова

Мухоморова О.А.

Мухоморова О.А.

Ясли (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход		Химический состав		Энергетическая ценность	Значения	Утверждение	рецептура
	г.	шт.	г.	шт.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Каша гречневая молочная вязкая с маслом	180	2,55	2,33	23,3	118,88			ТК №41
Состав: Молоко 3,2%, Крупа гречневая, Слив масло, Масло сливочное								№256 Москва 2006
Баттон с сыром (М)	40/10	5,34	3,22	17,6	127,5			№256 Пермь 2001
Состав: Ветчина копченая, Сыр голландский								
Корфейный напиток с молоком (Завр)	180	1,26	1,62	15,61	80,38			
Состав: Молоко 3,2%, Слив масло, Сахарный песок								
Итого		9,15	7,17	56,21	327,76			
Второй завтрак								
Булочки	100	1,5	0,1	21	90,9			Бананы св.
Состав: Булочки								
Итого		1,5	0,1	24,95	105,9			
Обед								
Салат из моркови с вареным горошком	50	0,86	5,06	3,13	61,88			ТК №1104
Состав: Морковь вареная, Горошек консервированный, Масло сливочное								ТК № 55 сб ч 1
Борщ с капустой и картофелем	200	2,53	8,8	26,93	310,4			
Состав: Картофель, Капуста, Морковь, Лук, Сливки, Масло сливочное, Перец черный, Уксус, Сахар, Соль, Специи								№256 сб Москва 2006
Хлеб "Дарницкий" (М) и Валюков	70	11,36	11,16	13,35	194,7			ТК №298
Состав: Мука пшеничная, Дрожжи, Сахар, Соль, Масло сливочное								№256 сб Пермь 2001
Итого	120	2,44	3,77	16,34	109,53			
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина								
Салат из свеклы с яблоками	50	0,6	3,26	4,14	47,89			ТК-29-08
Состав: Свекла вареная, Яблоки свежие, Масло растительное, Сливки								№452 Дети плюс 2016
Булочки домашняя	60	4,37	7,51	32,35	214,8			
Состав: Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко 3,2%, Сливки, Сахар, Соль, Специи								№127 сб Пермь 2001
Итого	120	5,45	6,38	28,21	196			
Повторно, варенье (порция) дейс								
Состав: Джем в сахаре	50	0,2	-	32,5	131			№86 Пермь 2021
Итого								
Итого	180	4,86	4,5	19,44	137,7			№4-20
Итого								
Итого	40	3,16	0,4	19,32	94,67			№573 Пермь 2021
Итого								
Итого		48,38	58,53	321,97	2107,97			

Составил: Шкелева по организации П. Мухоморова

Мухоморова О.А.

Мухоморова О.А.