

20 05 20 25 г.



Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ
21 Мая 2025г.

Ясли (1-3 года)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп-туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша пшеничная вязкая с сахаром	160	4,21	0,46	24,87	140,44	№182Дели плюс2016
Состав: Молоко 3,2%, Крупа пшеничная, Масло сливочное, Сахар песок						
Батон с сыром (М)	30/10	4,01	2,42	13,2	95,63	№3сб Москва2006
Состав: Батон в ассортименте, Сыр полутвердый						
Чай с молоком(1вариант)	150	1,05	1,2	13,01	66,99	№460Пермь2021
Состав: Молоко 3,2%, Сахар песок, Чай						
Итого		9,27	4,08	51,08	303,06	
Второй завтрак						
Фрукты и ягоды свежие (банан)	100	1,5	0,5	21	95	№386Дели плюс2016
Состав: Бананы свежие						
Итого		1,5	0,5	21	95	
Обед						
Овощи натуральные свежие (огурец)М	30	0,24	0,03	0,75	4,2	№71сбДели плюс 2016
Состав: Огурцы свежие						
Борщ с капустой , картофелем	150	1,9	6,6	20,2	232,8	ТК № 55 сб. ч 1
Состав: Свекла свежая, Картофель свежий, Масло говяжье, Капуста свежая белокочанная, Морковь свежая, Лук репчатый, Сметана 15%, Масло растительное, Томатная паста, Сахар песок, Зелень свежая, Лимонная кислота, Лавровый лист						
Запеканка картофельная с мясом или печенью(М)	150	11,64	10,8	25,27	239,89	№308
Состав: Картофель свежий, Мясо говяжье, Лук репчатый, Масло сливочное, Огурцы консервированные						
Соус сметанный М)	10	0,17	0,47	0,69	8,17	№372сбМосква2006
Состав: Сметана 15%, Мука пшеничная в/с						
Соки овощные,фруктовые,ягодные(М)	150	0,67	-	14,1	57	№418сбДели плюс2016
Состав: Нектар фруктовый						
Хлеб "Дарницкий"(М) и 8злаков	40	1,8	0,3	13,29	56,7	тк№5,№4
Состав: Хлеб зерновой "В-злаков"						
Итого		16,42	18,2	74,3	598,76	
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Салат из кукурузы(консервированной	40	1,14	2,46	3,22	39,72	№12сбДели плюс2016
Состав: Кукуруза консервированная, Масло растительное, Сахар песок						
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179	№452Дели плюс2016
Состав: Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Молоко 3,2%, Сахар песок, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные						
Запеканка рисовая с творогом	110	4,99	5,85	26,77	179,66	№127сбПермь2001
Состав: Творог 9%, Крупа рис, Сахар песок, Масло сливочное, Сметана 15%, Раст. масло						
Повидло, джем, варенье(порциями) дейс	20	0,08	-	13	52,4	№86 пермь2021
Состав: Повидло						
Кисломолочный продукт(снежок,йогурт,ряженкаОкефир)М	150	4,05	3,75	16,2	114,75	№420
Состав: Снежок (кг)						
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	№573 Пермь 2021
Состав: Хлеб пшеничный						
Итого		16,27	18,62	100,64	636,53	
Всего		43,46	41,4	247,02	1633,35	

Составил Диалиста по организации Горбунова Е Вик.
(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

20.05.2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Власова С.В.

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ
21 Мая 2025г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп-туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша пшеничная вязкая с сахаром Состав: Молоко 3,2%; Крупа пшеничная; Масло сливочное; Сахар песок	170	4,47	0,49	26,42	149,22	№182Дели плюс2016
Батон с сыром (М) Состав: Батон в ассортименте; Сыр полутвердый	40/10	5,34	3,22	17,6	127,5	№3сб Москва2006
Чай с молоком(1ввариант) Состав: Молоко 3,2%; Сахар песок; Чай	180	1,26	1,44	15,61	80,39	№460Пермь2021
Итого		11,07	5,15	59,63	357,11	
Второй завтрак						
Флоды и ягоды свежие (банан) Состав: Бананы свежие	100	1,5	0,5	21	95	№386Дели плюс2016
Напиток витаминизированный "Витощка" ("М") Состав: Напиток витаминизированный "Витощка"	50	-	-	3,95	15	№425 Справ М2003Г
Итого		1,5	0,5	24,95	110	
Обед						
Овощи натуральные свежие (огурец)М Состав: Огурцы свежие	50	0,4	0,05	1,25	7	№71сбДели плюс 2016
Борщ с капустой , картофелем Состав: Свекла свежая; Картофель свежий; Мясо говядина; Капуста свежая белокочанная; Морковь свежая; Лук репчатый; Сметана 15%; Масло растительное; Сахар песок; Томатная паста; Зелень свежая; Лимонная кислота; Лавровый лист	180	2,28	7,92	24,24	279,36	ТК № 55 сб. ч 1
Запеканка картофельная с мясом или печенью(М) Состав: Картофель свежий; Мясо говядина; Лук репчатый; Масло сливочное; Соусы панировочные	180	13,97	12,96	30,32	287,87	№308
Соус сметанный М) Состав: Сметана 15%; Мука пшеничная в/с	20	0,33	0,93	1,38	16,33	№372сбМосква2006
Соки овощные,фруктовые,ягодные(М) Состав: Нектар фруктовый	180	0,81	-	16,92	68,4	№418сбДели плюс2016
Хлеб "Дарницкий"(М) и 8злаков Состав: Хлеб зерновой "8 злаков"	50	2,25	0,38	16,61	70,88	тк№5;№4
Итого		20,04	22,24	90,72	729,84	
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Салат из кукурузы(консервированной) Состав: Кукуруза консервированная; Масло растительное; Сахар песок	50	1,43	3,08	4,02	49,65	№12сбДели плюс2016
Булочка домашняя Состав: Мука пшеничная в/с; Масло сливочное; Молоко 3,2%; Сахар песок; Дрожжи сухие; Масло растительное; Яйцо куриное	50	3,64	6,26	26,96	179	№452Дели плюс2016
Запеканка рисовая с творогом Состав: Творог 9%; Крупа рис; Сахар песок; Масло сливочное; Сметана 15%; Яйцо куриное	120	5,45	6,38	29,21	196	№127сбПермь2001
Повидло,джем,варенье(порциями) дейс Состав: Повидло	20	0,08	-	13	52,4	№86 пермь2021
Кисломолочный продукт(снежок,йогурт,ряженкаЮефир)М Состав: Снежок (кг)	180	4,86	4,5	19,44	137,7	№420
Хлеб пшеничный Состав: Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,67	№573 Пермь 2021
Итого		18,62	20,62	111,95	709,42	
Всего		51,23	48,51	287,25	1906,37	

Составил Диалиста по организации
(должность)

(подпись)

Горбунова Е.Вик.
(расшифровка подписи)