

21 " 05 20 25г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Власова С.В.

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ
22 Мая 2025г.

Ясли (1-3 года)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп-туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Омлет с зеленым горошком <small>Состав: Молоко 3,2%; Горошек зеленый консервированный; Масло сливочное; Яйцо Д-1</small>	135	9,21	11,25	4,5	156,11	ТК-118
Батон с маслом <small>Состав: Батон в ассортименте; Масло сливочное</small>	30/5	2,32	5,84	13,26	103,55	батон с маслом
Кофейный напиток с молоком(2вар) <small>Состав: Молоко 3,2%; Сахар песок; Кофейный напиток растворимый</small>	180	1,26	1,62	15,62	80,39	№259сбПермь2001
Итого		12,79	18,71	33,38	340,05	
Второй завтрак						
Фрукты и ягоды свежие (груша) М <small>Состав: Груша свежая</small>	100	0,3	0,3	10,3	46	№386сбМосква2006
Итого		0,3	0,3	10,3	46	
Обед						
Салат из свеклы с чесноком <small>Состав: Свекла свежая; Масло растительное; Чеснок свежий</small>	30	0,42	3,2	2,76	39,94	тк № 22сбПермь 2001
Суп лапша домашняя <small>Состав: Щиплета - бройлер охлажденные; Мука пшеничная в/с; Морковь свежая; Лук репчатый; Масло растительное; Зелень свежая; Яйцо куриное; Лавровый лист</small>	150	1,32	3,03	7,15	61,35	№94сбДели плюс 2016
Котлеты рубленные из птицы или кролика(М) <small>Состав: Щиплета - бройлер охлажденные; Молоко 3,2%; Хлеб пшеничный; Сухофрукты; Масло растительное</small>	50	3,69	10,12	12,27	149,94	322сбМосква2006
Масло сливочное <small>Состав: Масло сливочное</small>	5	-	-	-	-	масло сливочное
Рагу овощное <small>Состав: Картофель свежий; Морковь свежая; Капуста свежая; Белокочанная; Лук репчатый; Огурцы консервированные; Сметана 15%; Горошек зеленый консервированный; Масло растительное; Мука пшеничная в/с; Томатная паста</small>	110	2,19	4,74	10,47	90,53	№148сбМосква2016
Кисель из свежих ягод <small>Состав: Клубника свежемороженая; Сахар песок; Крахмал картофельный</small>	150	3,39	0,02	18,82	97,27	№249СбПермь2001
Хлеб "Дарницкий"(М) и 8злаков <small>Состав: Хлеб Дарницкий</small>	40	1,8	0,3	13,29	56,7	тк№5;№4
Итого		12,81	21,41	64,76	495,73	
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Биточки рыбные <small>Состав: Минтай бл; Хлеб пшеничный; Молоко 3,2%; Масло сливочное; Яйцо куриное</small>	50	7,23	3,16	4,94	77,16	ТК-№134
Каша рисовая рассыпчатая с овощами <small>Состав: Крупа рис; Морковь свежая; Лук репчатый; Масло растительное; Соль</small>	110	-	-	-	-	ТТК от22.11.05
Ватрушки с повидлом <small>Состав: Мука пшеничная в/с; Повидло; Молоко 3,2%; Сахар песок; Масло сливочное; Соль; Дрожжи сухие; Яйцо куриное</small>	50	4,05	2,62	21,21	79,33	741/04-507
Соус молочный -1в <small>Состав: Молоко 3,2%; Масло сливочное; Мука пшеничная в/с; Сахар песок</small>	10	0,34	0,69	0,92	11,23	тк-229
Сок фруктовый <small>Состав: Нектар фруктовый</small>	150	-	-	-	-	Сок
Хлеб пшеничный <small>Состав: Хлеб пшеничный</small>	30	2,37	0,3	14,49	71	№573 Пермь 2021
Итого		13,99	6,77	41,56	238,72	
Всего		39,89	47,19	150	1120,5	

Составил диалиста по организации
(должность)

(подпись)

Горбунова Е. Вик.
(расшифровка подписи)

"21" 05 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Власова С.В.

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ
22 Мая 2025г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	рецеп-туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Омлет с зеленым горошком <small>Состав: Молоко 3,2%, Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное, Яйцо Д-1</small>	155	10,58	12,92	5,17	179,24	тк-118
Батон с маслом <small>Состав: Батон в ассортименте, Масло сливочное</small>	40/5	3,09	7,79	17,68	138,07	батон с маслом
Кофейный напиток с молоком(2вар) <small>Состав: Молоко 3,2%, Сахар песок, Кофейный напиток растворимый</small>	200	1,4	1,8	17,34	89,31	№259сбПермь2001
Итого		15,07	22,51	40,19	406,62	
Второй завтрак						
Фрукты и ягоды свежие (груша) М <small>Состав: Груша свежая</small>	100	0,3	0,3	10,3	46	№386сбМосква2006
Напиток витаминизированный "Витوشка" ("М") <small>Состав: Напиток витаминизированный "Витوشка"</small>	50	-	-	3,95	15	№425 Справ М2003Г
Итого		0,3	0,3	14,25	61	
Обед						
Салат из свеклы с чесноком <small>Состав: Свекла свежая, Масло растительное, Чеснок свежий</small>	50	0,7	5,33	4,6	66,56	тк № 22сбПермь 2001
Суп лапша домашняя <small>Состав: Цыпленок - бройлер охлажденный, Мука пшеничная в/с, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Зелень свежая, Яйцо куриное, Петрушка лист</small>	180	1,59	3,64	8,58	73,62	№94сбДели плюс 2016
Масло сливочное <small>Состав: Масло сливочное</small>	5	-	-	-	-	масло сливочное
Котлеты рубленые из птицы или кролика(М) <small>Состав: Цыпленок - бройлер охлажденный, Молоко 3,2%, Хлеб пшеничный, Сухофрукты вяленые, Масло растительное</small>	70	5,16	14,18	17,19	209,91	322сбМосква2006
Рагу овощное <small>Состав: Картофель свежий, Морковь свежая, Капуста свежая, Белокочанная, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Сметана 15%, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста</small>	130	2,59	5,6	12,37	106,99	№148сбМосква2016
Кисель из свежих ягод <small>Состав: Клубника свежемороженая, Сахар песок, Крахмал картофельный</small>	180	4,07	0,02	22,59	116,73	№249СбПермь2001
Хлеб "Дарницкий"(М) и 8злаков <small>Состав: Хлеб Дарницкий</small>	50	2,25	0,38	16,61	70,88	тк№5;№4
Итого		16,36	29,15	81,94	644,69	
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Каша рисовая рассыпчатая с овощами <small>Состав: Крупа рис, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль</small>	130	-	-	-	-	ТТК от22.11.05
Сосиски отварные <small>Состав: Сосиски молочные; Соль</small>	60	-	-	-	-	393-07акт11-01-10г
Ватрушки с повидлом <small>Состав: Мука пшеничная в/с, Повидло, Молоко 3,2%, Сахар песок, Масло сливочное, Соль, Дрожжи сухие, Яйцо куриное</small>	50	4,05	2,62	21,21	79,33	741/04-507
Соус молочный -1в <small>Состав: Молоко 3,2%, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сахар песок</small>	10	0,34	0,69	0,92	11,23	тк-229
Сок фруктовый <small>Состав: Нектар фруктовый</small>	180	-	-	-	-	Сок
Хлеб пшеничный <small>Состав: Хлеб пшеничный</small>	40	3,16	0,4	19,32	94,67	№573 Пермь 2021
Итого		7,55	3,71	41,45	185,23	
Всего		39,28	55,67	177,83	1297,54	

Составил диалиста по организации
(должность)

Горбунова Е. Вик.
(подпись)

Горбунова Е. Вик.
(расшифровка подписи)