УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Власова С.В.

21 . 11 . 2024 г.

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

22 Ноября 2024г.

Ясли (1-3 года)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецептуры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша рисовая молочная жидкая Состав: Молоко 3,2%; Крупа рис; Сахар песок; Масло сливочное	150	3,92	5,22	18,13	121,5	ТТК № 36
Батон с джемом или повидлом) (М) Состав: Батон в ассортименте; Повидло	20/10	1,49	0,16	13,6	64,8	№2сбМосква2006
Какао с молоком (дейст) Состав: Молоко 3,2%; Сахар песок; Какао порошок	170	2,6	2,26	11,2	75,85	№416СбДели плюс2016
Итого		8,01	7,64	42,93	261,95	
Второй завтрак						
Апельсины Состав: Апельсины	95	0,86	0,19	7,7	37,81	Апельсины
Итого		0,86	0,19	7,7	37,81	
Обед						
Икра кабачковая Состав: Икра кабачковая	30	0,27	1,41	1,75	20,88	№57Дели плюс2016
Суп картофельный с бобовыми(М) Состав: Картофель свежий; Мясо говядины; Горох; Морковь свежая; Лук репчатый; Масло растительное; Лавровый лист	150	1,64	3,36	10,68	126,73	№127сб пермь2021
Запеканка из печенис рисом(М) Состав: Печень говяжья; Лук репчатый; Крупа рис; Масло сливочное; Яйцо куриное	50	5,26	2,46	6,84	74,23	№311Сбдели плюс2016
Капуста тушеная Состав: Капуста свежая белокочанная; Лук репчатый; Масло растительное; Сахар песок; Морковь свежая; Томатная паста; Мука пшеничная хл.	110	4,25	4,75	22,41	130,37	ТК № 143 сб. ч 2
Компот из свежих ягод Состав: Клубника (земляника) свежемороженая; Сахар песок	150	0,23	0,09	16,58	68,1	№393Дели плюс Москва2016
Хлеб "Дарницкий"(М) и Взлаков Состав: Хлеб Дарницкий	40	1,8	0,3	13,29	56,7	тк№5;№4
Итого		13,45	12,37	71,55	477,01	
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Салат из моркови и яблок Состав: Морковь свежая; Яблоки свежие; Масло растительное	30	0,27	3,05	2,48	38,44	ТК-11-2008г
Вареники ленивые Состав: Творог 9%; Мука пшеничная хл; Сахар песок; Масло сливочное; Яйцо куриное	100	13,54	4,92	14,17	137,71	ТТК№66 "23".03.2012г
Коржик молочный Состав: Коржик молочный	20	1,3	2,26	12,39	74,8	492
Напиток "Снежок" Состав: Снежок (от)	150	-	-	-	-	Снежок.
Хлеб пшеничный Состав: Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	№573 Пермь 2021
Итого		17,48	10,53	43,53	321,95	
Всего		**39,8**	**30,73**	**165,71**	**1098,72**	

Составил: специалиста по организации п [illegible] Мохник О.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Власова С.В.

21.11.2024

Неделя: 2

День: 5

МЕНЮ

22 Ноября 2024г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр	Химический состав			Энергет. ценность ккал	N рецептуры
		Белки гр.	Жиры гр.	[illegible] гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша рисовая молочная жидкая Состав: Молоко 3.2%, Крупа рис, Сахар песок, Масло сливочное	180	4,7	6,26	21,76	145,8	ТТК № 36
Батон с джемом или повидлом) (М) Состав: Батон в ассортименте, Повидло	30/10	2,23	0,24	20,4	97,2	№2сбМосква2006
Какао с молоком (дейст) Состав: Молоко 3,2%, Сахар песок, Какао порошок	180	2,75	2,39	11,86	80,1	№418СбДели плюс2016
Итого		9,68	8,89	54,02	323,1	
Второй завтрак						
Апельсины Состав: Апельсины	100	0,9	0,2	8,1	39,8	Апельсины
Напиток витаминизированный [illegible] Состав: напиток витаминизированный "витошка"	50	-	-	3,95	15	№425 Справ М2003Г
Итого		0,9	0,2	12,05	54,8	
Обед						
Икра кабачковая Состав: Икра кабачковая	50	0,45	2,35	2,92	34,8	№57Дели плюс2016
Суп картофельный с бобовыми(М) Состав: Картофель свежий, Фасоль горошек, Крупа, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Лавровый лист	180	1,97	4,03	12,82	152,07	№127сб пермь2021
Запеканка из печени с рисом(М) Состав: Печень говяжья, Лук репчатый, Крупа рис, Масло сливочное, Яйцо куриное	70	7,36	3,45	9,58	103,92	№311Сбдели плюс2016
Капуста тушеная Состав: Капуста свежая белокочанная, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар песок, Морковь свежая, Томат-паста, Мука пшеничная в/с	130	5,02	5,61	26,48	154,08	ТК № 143 сб. ч 2
Компот из свежих ягод Состав: Смесь свежемороженная, Сахар песок	180	0,27	0,11	19,89	81,72	№393Дели плюс Москва2016
Хлеб "Дарницкий"(М) и злаков Состав: Хлеб Дарницкий	50	2,25	0,38	16,61	70,88	тх№5,№4
Итого		17,32	15,93	88,3	597,47	
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Салат из моркови и яблок Состав: Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло растительное	50	0,45	5,07	4,12	64,07	ТК-11-2008г
Вареники ленивые Состав: Творог 9%, Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло сливочное, Яйцо куриное	120	16,25	5,9	17,01	165,25	ТТК№66 "23".03.2012г
Коржик молочный Состав: Коржик молочный	20	1,3	2,26	12,39	74,8	492
Напиток "Снежок" Состав: Снежок (от)	180	-	-	-	-	Снежок.
Хлеб пшеничный Состав: Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	№573 Пермь 2021
Итого		20,37	13,53	48,01	375,12	
Всего		**48,27**	**38,55**	**202,38**	**1350,49**	

Составил алиста по организации п[illegible] _____ Мокина О.А.
(должность) (подпись) (расшифровка подписи)