

15.11.2021



Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
18 ноября 2024г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями <small>Состав: Молоко 3,2%, Макароны изделия: Масло сливочное, Свар: лещи</small>	180	5,75	5,21	18,83	145,2	№100СДели плюс2016
Батон с маслом и сыром (М) <small>Состав: Батон в ассортименте, Сыр полукопченый, Масло сливочное</small>	40/10/5	5,34	3,22	17,6	180,1	1,3сбМосква2006
Какао с молоком (дейст) <small>Состав: Молоко 3,2%, Свар лещи: Какао порошок</small>	180	2,75	2,39	11,86	80,1	№416СДели плюс2016
Итого		13,84	10,82	48,29	405,4	
Второй завтрак						
Апельсины <small>Состав: Апельсины</small>	100	0,9	0,2	8,1	39,8	Апельсины
Напиток витаминизированный <small>Состав: Напиток витаминизированный "Этисофт"</small>	50	-	-	3,95	15	№425 Справ М2003Г
Итого		0,9	0,2	12,05	54,8	
Обед						
Винегрет овощной с морской капустой <small>Состав: Овощи консервированные: Картофель, фасоль, Сельдь слабосоленая, Лук репчатый, Консервированный морской язык, Масло растительное, Горчица</small>	50	0,7	5,1	4	64,92	ТТк№14 10.11.10г/60г
Рассольник ленинградский с мясом <small>Состав: Картофель сваренный, Масло сливочное, Сливки, консервированные: Морковь отварная, Сало свиное 10%, Лук репчатый, Вода питьевая, Крупа</small>	200	4,26	7,61	14,28	139,28	132/04//144
Плод по-узбекски <small>Состав: Масло сливочное, Морковь, лук, Шпинат, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста</small>	180	12,96	17,1	40,86	376,2	№444ПрожхлебИнформа2004
Компот из кураги <small>Состав: Кураги, Свар лещи: Лимонная кислота</small>	180	0,61	-	22,32	26,18	ТК № 638
Хлеб "Дарницкий"(М) и б/злаков <small>Состав: Хлеб Дарницкий</small>	50	2,25	0,38	16,61	70,88	тк№5 №4
Итого		20,76	30,19	98,07	679,46	
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Рыба, тушенная в томате с овощами(М) <small>Состав: Горбуша, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Подлива томатная, Свар лещи: Лимонная кислота, Лавровый лист</small>	110/60	15,72	9,27	15,48	182,29	ТК № 79 сб. ч 1.
Манник <small>Состав: Сахарная пудра, Крупа манная, Свар лещи: Масло сливочное, Ванилин</small>	60	-	2	41,6	112,68	ТТК№ 5/1
Чай с сахаром <small>Состав: Свар лещи: Чай</small>	180	0,06	0,02	9,99	40	№411Дели плюс2016
Хлеб пшеничный <small>Состав: Хлеб пшеничный</small>	40	3,16	0,4	19,32	94,67	№573 Пермь 2021
Итого		18,94	11,69	86,39	429,64	
Всего		54,46	52,9	244,8	1569,3	

Составил: Илиста по организации гв / Можняк О.А.
(подпись) (подпись)

15-11

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
18 ноября 2024г.

Ясли (1-3 года)



Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал	N рецептуры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями <small>Состав: Молоко 3,2%, Макароны изделия: Масло сливочное, Сахар песок</small>	150	4,79	4,34	15,69	121	№1006Дели плюс2016
Батон с маслом и сыром(М) <small>Состав: Батон в ассортименте, Сыр полутвердый, Масло сливочное</small>	30/6/5	4,01	2,42	13,2	135,08	1,3сбМосква2006
Какао с молоком (дейст) <small>Состав: Молоко 3,2%, Сахар песок, Какао порошек</small>	150	2,29	1,99	9,88	66,75	№416СбДели плюс2016
Итого		11,09	8,75	38,77	322,83	
Второй завтрак						
Апельсины <small>Состав: Апельсины</small>	95	0,86	0,19	7,7	37,81	Апельсины
Итого		0,86	0,19	7,7	37,81	
Обед						
Винегрет овощной с морской капустой <small>Состав: Овощи консервированные: Картофель свежий, Свежая свекла, Морковь свежая, Капуста, Морковь свежая, Масло растительное, Горчица</small>	30	0,42	3,06	2,4	38,95	ТТк№14 10.11.10г/60г
Рассольник ленинградский с мясом <small>Состав: Картофель свежий, Овощи консервированные: Масло сливочное, Морковь свежая, Сельдь 15%, Лук репчатый, Масло растительное, Овощи</small>	150	3,2	5,71	10,71	104,46	132/04/144
Плов по-узбекски <small>Состав: Масло сливочное, Морковь свежая, Фасоль диет. Пудинговый, Масло растительное, Соевая паста</small>	160	11,52	15,2	36,32	334,4	№444Грощлебинформ2004
Компот из кураги <small>Состав: Курага, Сахар песок, Лимонная кислота</small>	150	0,51	-	18,6	23,48	ТК № 638
Хлеб "Дарницкий"(М) и злаков <small>Состав: Хлеб Дарницкий</small>	40	1,8	0,3	13,29	56,7	тк№5,№4
Итого		17,45	24,27	81,32	557,99	
"Уплотненный" полдник с включением блюда ужина						
Рыба, тушенная в томате с овощами(М) <small>Состав: Голубый, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соевая паста, Сахар песок, Лимонная кислота, Лавровый лист</small>	100/40	14,29	8,43	14,07	165,72	ТК № 79 сб. ч. 1.
Манник <small>Состав: Сметана 15%, Фасоль консерв., Сахар песок, Масло сливочное, Ванилин</small>	40	-	1,33	27,73	75,12	ТТК№ 5/1
Чай с сахаром <small>Состав: Сахар песок, чай</small>	160	0,05	0,02	8,88	35,56	№411Дели плюс2016
Хлеб пшеничный <small>Состав: Хлеб пшеничный</small>	30	2,37	0,3	14,49	71	№573 Пермь, 2021
Итого		16,71	10,08	65,17	347,4	
Всего		46,11	43,29	192,96	1266,03	

Составил Ивлина по организации гл (должность) Можник О.А. (подпись) (инициалы и фамилия)