

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
1. Июля 2025г.

Сад (3-7 лет)



Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал	N рецеп-туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша кукурузная Состав: Манка 52%, Крупа кукурузная, Масло сливочное, Сахар песок	180	5,04	3,24	26,1	158,4	№309С6Хлеббюро м2004
Батон с маслом (М) Состав: Батон с ароматизатором, Масло сливочное	30/5	2,68	3,84	13,26	70,2	№1с6 Москва2006
Корфейный напиток с молоком (Звар) Состав: Манка 52%, Сахар песок, Корфейный напиток (ароматизатор)	185	1,3	1,67	16,04	82,61	№259с6Пермь2001
Итого		9,02	8,75	55,4	311,21	
Второй завтрак						
Фрукты и ягоды свежие (яблоко киви) Состав: Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	№386с6Дели плюс 2016
Напиток витаминизированный "Виташок" (М) Состав: Молоко, витаминизированный напиток	50	-	-	3,95	15	№425 Справа М2003
Итого		0,4	0,4	13,75	59,4	
Обед						
Винегрет с морской капустой Состав: Картофель отварной, Свекла отварная, Морковь отварная, Лук репчатый, Петрушка, Масло растительное, Соль	50	0,39	4,04	2,33	48	ТТК122-24-03-10
Уха рыбацкая (М) Состав: Картофель отварной, Горбуша, Рыбный бульон, Масло сливочное, Соль, укроп, Петрушка	180	3,2	5,65	13,82	119,52	№95с6 Уха
Перец фаршированный мясом и рыбom (М) Состав: Фарш говяжий, Мясо говядины, Рыбный фарш, Лук репчатый, Соль, укроп	180	12,52	11,81	23,8	302,78	ТК№484
Соус сметанный (М) Состав: Сметана 10%, Масло сливочное	30	0,5	1,4	2,07	24,5	№372с6Москва2006
Компот из чернослива (М) Состав: Чернослив, Сахар песок, Вода кипяток	180	0,58	-	27,09	104,86	№394
Хлеб "Дарницкий" (М) и макароны Состав: Хлеб, Макароны	50	2,25	0,38	16,61	70,68	Тх№5, №4
Итого		19,42	23,28	85,72	670,52	
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Рыба отварная Состав: Рыбный фарш, Макароны, Лук репчатый	70	-	-	-	-	№3-акт 17.02.03г
Макаронные изделия отварные (М) Состав: Макароны отварные, Масло сливочное	130	2,49	3,14	19,28	116,24	№335с6Москва2006
Пирожки печенье с яблоками Состав: Масло сливочное, Яблоки свежие, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи сухие, Масло растительное, Разрыхлитель	50	3,15	2,75	22,5	127,2	687-96-895-97-яблоко
Соус томатный Состав: Томатный соус, Морковь отварная, Масло сливочное, Лук репчатый, Петрушка, Разрыхлитель, Сахар песок, Соль	10	0,11	0,42	0,8	7,43	№366Дели плюс2016
Сок биоцельный фруктовый, ягодный (М) Состав: Фруктовый сок	200	0,9	-	18,8	76	№418с6Дели плюс2016
Хлеб пшеничный Состав: Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,67	№573 Пермь 2021
Итого		9,81	6,71	80,7	421,54	
Всего		38,66	39,14	236,67	1462,67	

Составил диетолог по организации
Сидорова

Горбунова Е. В.
Специальный диетолог



Неделя 2
День 2

МЕНЮ 1 июля 2025г

Ясли (1-3 года)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал	N рецеп-туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша кукурузная Состав: Молоко 0,2%, Кукурузная Мука очищенная Сахар-песок	150	4,2	2,7	21,75	132	№309СбХлебнорф м2004
Батон с маслом (М) Состав: Вода и ингредиенты: Масло сливочное	20/5	1,79	2,56	8,84	46,8	№1сб Москва2006
Корфейный напиток с молоком(2вар) Состав: Молоко 0,2%, Сахар-песок, Корфейный напиток растворимый	175	1,23	1,58	15,17	78,15	№259сбПермь2001
Итого		7,22	6,84	45,76	256,95	
Второй завтрак						
Фрукты и ягоды свежие (яблоко киви) Состав: Ябло	100	0,4	0,4	9,8	44,4	№388сбДели плюс 2016
Итого		0,4	0,4	9,8	44,4	
Обед						
Винегрет с морской капустой Состав: Картофель, лук, морковь, консервированный, Селедка, салат, огурец, капуста, морковь, соевый, Масло растительное, Соль	30	0,23	2,42	1,4	28,8	ТТК122-24-03-10
Уха рыбная(М) Состав: Картофель, лук, морковь, Голубцы, Картофель, Картофель, Молоко, сливки, Соль, уксус, Лавровый лист	150	2,67	4,71	11,52	99,6	№95сб Уха
Пирог фаршированный мясом и рисом(М) Состав: Фарш говяжий, Масло сливочное, Крупа рисовая, Картофель, Соль, уксус, Масло растительное, Лавровый лист	140	9,74	9,19	18,51	235,48	ТК№484
Соус сметанный (М) Состав: Сметана 10%, Вода очищенная	20	0,33	0,93	1,38	16,33	№372сбМосква2006
Компот из черносмлив(М) Состав: Черносмлив(М), Сахар-песок, Лимонный сок	150	0,47	-	22,57	87,58	№394
Хлеб "Дарницкий"(М) и Ватикан Состав: Хлеб Дарницкий	40	1,8	0,3	13,29	56,7	тк№5, №4
Итого		15,24	17,55	68,67	524,29	
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Омлет старшой Состав: Яйца куриные, Масло сливочное, Картофель	50	-	-	-	-	№3-акт 17.02.03г
Макаронные изделия старшие(М) Состав: Макаронные изделия, Масло сливочное	110	2,11	2,68	18,31	98,36	№335сбМосква2006
Пирожки печенье с яблоками Состав: Яйца куриные, Масло сливочное, Сахар-песок, Молоко, сливки, Соль, Дрожжи сухие, Масло растительное, Ванилин	50	3,15	2,75	22,5	127,2	687-66-695-67-яблок
Соус томатный Состав: Томатная паста, Морковь, лук, Масло сливочное, Молоко, сливки, Картофель, Сахар-песок, Соль	10	0,12	0,42	0,8	7,44	№366Дели плюс2016
Салат овощной, фруктовый, ягодный(М) Состав: салат фруктовый 8,385	200	0,89	-	18,8	76	№418сбДели плюс2016
Хлеб пшеничный Состав: Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	№573 Пермь 2021
Итого		8,64	6,13	72,9	380	
Всего		31,5	30,92	197,13	1205,64	

Составил медицинский персонал

Горбунова Е. Вик.
(подпись)