

01. 07. 2025



Неделя 2
День 3

МЕНЮ 2 Июля 2025г.

Ясли (1-3 года)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал	№ рецеп-туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша пшеничная вязкая с сахаром	100	4,21	0,46	24,87	140,44	№152Дети плюс2015
Состав: Шпект 17%, Мука пшеничная, Масло сливочное, Сахар-песок						
Батон с сыром (М)	30/10	4,01	2,42	13,2	95,63	№3сб Москва2005
Состав: Белково-крупяная, Сыр полутвердый						
Чай с малиной(1вариант)	150	1,05	1,2	13,01	66,99	№400Пермь2021
Состав: Малина 12%, Сахар-песок, Чай						
Итого		9,27	4,08	51,08	303,06	
Второй завтрак						
Фрукты и ягоды свежие (абрикос) М	100	1,14	-	11,4	70	№30сб Москва2005
Состав: Абрикос свежий						
Итого		1,14	0	11,4	70	
Обед						
Орощи натуральные свежие (огурец)М	40	0,32	0,04	1	5,6	№145 пермь2021
Состав: Огурец свежий						
Борщ с капустой, картофелем	150	1,9	6,6	20,2	232,8	ТК № 55 сб. ч 1
Состав: Картофель, капуста, морковь, свекла, лук, чеснок, томатная паста, сахар, соль, уксус, специи						
Мороженое пломбирное	150	16,35	16,29	16,32	180,66	№292сбДети плюс 2015
Состав: Мороженое пломбирное, Масло сливочное, Ванильный сахар, Сахар-песок						
Соль	3	-	-	-	-	№31
Состав: Соль						
Суп с мясным (М)	10	0,17	0,47	0,69	8,17	№372сбМосква2006
Состав: Зернодробленое, Мясо, Картофель						
Салат овощной (фруктовый, ягодный)М	200	0,89	-	18,8	76	№418сбДети плюс2015
Состав: Картофель, морковь, капуста, лук, чеснок, томатная паста, сахар, соль, уксус, специи						
Хлеб "Дарницкий" (М) и Ватрушки	40	1,8	0,3	13,29	56,7	№15 №4
Состав: Хлеб Дарницкий						
Итого		23,43	23,7	70,3	560,15	
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Салат из кукурузы(консервированной)	40	1,14	2,46	3,22	39,72	№12сбДети плюс2015
Состав: Кукуруза консервированная, Масло растительное, Сахар-песок						
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179	№452Дети плюс2015
Состав: Мука пшеничная выс. сорта, Масло сливочное, Шпект 17%, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Вода, изюм, Ванилин, Соль						
Детская каша рисовая с творогом	110	4,99	5,85	26,77	175,98	№127сбПермь2001
Состав: Творог 9%, Рис, Сахар-песок, Масло сливочное, Сахар-песок, Вода, изюм						
Повидло (желе, варенье(порциями) деис	20	0,08	-	13	52,4	№86 пермь2021
Состав: Повидло						
Кисломолочный продукт(сметана, йогурт, ряженка)ЮвифирМ	200	5,4	5	21,6	153	№420
Состав: Йогурт						
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	№573 Пермь 2021
Состав: Хлеб пшеничный						
Итого		17,62	19,87	105,04	674,78	
Всего		51,46	47,65	238,82	1607,99	

Составил: Иванова И.И. (подпись по организации)

Горбунова Е.В. (подпись)

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ 2 Июля 2025г.

Сид (3-7 лет)

01 07



Наименование блюда	Выход гр	Химический состав			Энергетическая ценность ккал	№ рецепт-туры
		Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша пшеничная вязкая с сахаром	170	4.47	0.49	26.42	149.22	№182Дели плюс2016
Состав: Манка 12%, масло сливочное 82% сливочное, Сахар белый						
Батон с сыром (М)	40/10	5.34	3.22	17.6	127.5	№356 Москва2006
Состав: Батон высшего сорта, Сыр российский						
Чай с молоком (варенье)	180	1.26	1.44	15.61	80.39	№460Пермь2021
Состав: Манка 12%, Сахар белый, Чай						
Итого		11.07	5.15	59.63	357.11	
Второй завтрак						
Фрукты и ягоды свежие (абрикос) М	100	1.14	-	11.4	70	№386сб Москва2006
Состав: Фрукты свежие						
Панкейки, запанкейризованный "Витамин" (М)	50	-	-	3.95	15	№425 Справ М2003г
Состав: Манка 12%, Сахар белый, Витамин						
Итого		1.14	0	15.35	85	
Обед						
Салат натуральный овощной (огурец)М	60	0.48	0.06	1.5	8.4	№148 пермь2021
Состав: Огурец свежий						
Борщ с капустой, картофелем	180	2.28	7.92	24.24	279.36	ТК № 55 сб. ч. 1
Состав: Свекла вареная, Картофель вареный, Масло растительное, Капуста квашенная, Лук, Морковь вареная, Приправы: Соусы: 10%, Масло растительное, Томатная паста, Сахар белый, Зелень, укроп, Петрушка, укроп, Базилик свежий						
Картофель по-домашнему	180	22.02	19.55	19.58	217.06	№292сбДели плюс 2016
Состав: Картофель вареный, Масло сливочное, Соус сметанный, Масло растительное, Травы: укроп, Зелень: петрушка, базилик						
Соль	5	-	-	-	-	№31
Состав: Соль						
Салат овощной М	20	0.33	0.69	1.38	16.33	№372сбМосква2006
Состав: Салат 10%, Масло растительное						
Салат овощной, фруктовый, ягодный(М)	200	0.9	-	18.8	76	№418сбДели плюс2016
Состав: Петрушка, укроп, базилик, 200г						
Хлеб "Зарячный" (М) и Ватикан	50	2.25	0.38	16.61	70.68	№15 №4
Состав: Хлеб (Зарячный)						
Итого		28.26	28.84	62.11	663.03	
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Салат из кукурузы (консервированная)	50	1.43	3.08	4.02	49.65	№120сбДели плюс2016
Состав: Кукуруза консервированная, Масло растительное, Сахар белый						
Пирожки домашние	50	3.64	6.26	26.96	179	№452Дели плюс2016
Состав: Масло сливочное 82%, Масло растительное, Манка 12%, Сахар белый, Сахарный песок, Масло растительное, Витамин						
Запеканка рисовая с творогом	120	5.45	6.38	29.21	196	№127сбПермь2001
Состав: Творог 9%, Рис вареный, Сахар белый, Масло сливочное, Соусы: 10%, Масло растительное						
Повидло джем варенье(порция) дейс	20	0.08	-	13	52.4	№66 пермь2021
Состав: Повидло						
Кисломолочный продукт(сметана, йогурт, ряженка)Юсифир(М)	200	5.4	5	21.6	153	№420
Состав: Сметана						
Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.32	94.67	№573 Пермь 2021
Состав: Хлеб пшеничный						
Итого		19.16	21.12	114.11	724.72	
Всего		59.63	55.11	271.2	1834.86	

Составил: Мамкина по организации

Горбунова Е. В. В.