



2 июля 2025

Неделя: 2
Детей: 4

МЕНЮ

3 Июля 2025г

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр	Химический состав			Энергет. ценность ккал	N рецеп-туры
		Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Омлет с зеленым горошком Сорта: Молок 1,2% (100г), Горошек консервированный (100г), Масло сливочное (10г)	155	10,58	12,92	5,17	179,24	тх-116
Батон с маслом Сорта: Масло сливочное (10г), Батон (100г)	4015	3,09	7,79	17,68	138,07	батон с маслом
Кофейный напиток с молоком (Завар) Сорта: Молок 1,2% (200г), Сахар (10г), Кофейные зерна (10г)	200	1,4	1,8	17,34	89,31	№259сб Пермь 2001
Итого		15,07	22,51	40,19	406,62	
Второй завтрак						
Фрукты и ягоды свежие (киндрат) М Сорта: Виноград (100г)	100	0,4	0,4	9,8	45,6	№386сб Москва 2006
Напиток витаминизированный "Витоща" (М) Сорта: Напиток витаминизированный "Витоща" (50г)	50	-	-	3,95	15	№425 Спринг М2003
Итого		0,4	0,4	13,75	60,6	
Обед						
Салат из свеклы с чесноком Сорта: Свекла (100г), Чеснок (10г), Масло растительное (10г)	60	0,7	5,33	4,5	66,56	тх № 22сб Пермь 2001
Суп ячменя домашний Сорта: Ячмень (100г), Картофель (100г), Молоко (100г), Масло сливочное (10г), Лук (10г), Морковь (10г), Соль (10г), Перец (10г), Сахар (10г)	180	1,59	3,64	8,58	73,62	№94сб Дели плюс 2016
Каша из грис с рисом Сорта: Гречка (100г), Рис (100г), Молоко 1,2% (100г), Сахар (10г), Соль (10г)	60	8,2	13,03	9,3	179,33	ТХ №188 сгр 260 сб
Масло сливочное Сорта: Масло сливочное (5г)	5	-	-	-	-	масло сливочное
Рату овощное Сорта: Картофель (100г), Молоко (100г), Картофель (100г), Морковь (10г), Лук (10г), Соль (10г), Перец (10г), Сахар (10г), Масло сливочное (10г)	130	2,59	5,6	12,37	106,99	№148сб Москва 2016
Каша из свежих ягод Сорта: Ягоды (100г), Сахар (10г), Молоко (100г)	180	4,07	0,02	22,58	116,73	№249сб Пермь 2001
Хлеб "Дарницкий" (М) и Валюков Сорта: Хлеб "Дарницкий" (50г)	50	2,25	0,38	16,61	70,88	тх №5 №4
Итого		19,4	28	74,05	614,11	
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Каша рисовая рассыпчатая с овощами Сорта: Рис (100г), Молоко (100г), Картофель (100г), Масло растительное (10г)	130	-	-	-	-	ТТХ от 22.11.05
Биточки рыбные Сорта: Рыба (100г), Молоко (100г), Молок 1,2% (100г), Масло сливочное (10г)	70	10,12	4,42	6,92	108,02	ТХ-№134
Ватрушка с повидлом Сорта: Молоко (100г), Повидло (100г), Молок 1,2% (100г), Сахар (10г), Масло сливочное (10г), Соль (10г), Перец (10г)	50	4,05	2,62	21,21	79,33	741/04-507
Суп молочный -16 Сорта: Молок 1,2% (100г), Молоко (100г), Молок 1,2% (100г), Сахар (10г)	10	0,34	0,69	0,92	11,23	тх-229
Салат овощной, фруктовый, ягодный (М) Сорта: Овощи (100г), Фрукты (100г), Ягоды (100г)	200	0,8	-	18,8	76	№418сб Дели плюс 2016
Хлеб пшеничный Сорта: Хлеб пшеничный (40г)	40	3,16	0,4	19,32	94,67	№573 Пермь 2021
Итого		18,67	8,13	67,17	369,25	
Всего		53,44	59,84	195,16	1450,58	

Составил: диетолог по организации

Горбунова Е.Вик.

№ 2 июля 20 25

Наделя 2
Делю 4

МЕНЮ

3 июля 2025г

Ясли (1-3 года)

Наименование блюда	Выход гр	Химический состав			Энергетическая ценность ккал	N рецеп-туры
		Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сыплет с зеленым горошком	135	9,21	11,25	4,5	156,11	тк-118
Сыплет: Молоко 3,2%, Пшеница мягкая (неочищенная), Масло сливочное (82%)						
Батон с маслом	30/5	2,32	5,84	13,26	103,55	батон с маслом
Сыплет: Батон (из муки пшеницы), Масло сливочное						
Кофейный напиток с молоком (2вар)	180	1,26	1,62	15,62	80,39	№256сб Пермь 2001
Сыплет: Молоко 3,2%, Сахар песок, Кофейный напиток (растворимый)						
Итого		12,79	18,71	33,38	340,05	
Второй завтрак						
Плоды и ягоды свежие (яблоко) М	100	0,4	0,4	9,8	45,6	№386сб Москва 2006
Сыплет: Яблоко (свежее)						
Итого		0,4	0,4	9,8	45,6	
Обед						
Сыплет из свежей с чесноком	30	0,42	3,2	2,76	39,94	тк № 22сб Пермь 2001
Сыплет: Сыр (свежий), Масло растительное (рафинированное)						
Суп лапша домашняя	150	3,32	3,03	7,15	61,35	№64сб Дели плюс 2016
Сыплет: Сыплет - Вода (очищенная), Мука пшеница выс. сорта, Масло сливочное (82%), Лук репчатый (свежий), Зелень (свежая), Растительное масло (рафинированное)						
Масло сливочное	5	-	-	-	-	масло сливочное
Сыплет: Масло сливочное						
Каша из кукурузы с рисом	60	6,15	9,77	5,56	134,5	ТК №165 стр 263 сб п
Сыплет: Сыплет - Вода (очищенная), Молоко 3,2%, Масло сливочное (82%), Рис (длиннозерный)						
Рыба отварная	110	2,19	4,74	10,47	90,53	№143сб Москва 2016
Сыплет: Карп (свежий), Молоко (свежее), Картофель (свежий), Масло сливочное (82%), Лук репчатый (свежий), Зелень (свежая), Растительное масло (рафинированное), Уксус (3%), Соль (поваренная)						
Кисель из свежих ягод	150	3,39	0,02	18,82	97,27	№249сб Пермь 2001
Сыплет: Ягоды (свежие), Сахар песок, Крахмал (картофельный)						
Хлеб "Дарницкий" (М) и валяков	40	1,8	0,3	13,29	56,7	тк №5 №4
Сыплет: Хлеб (Дарницкий)						
Итого		15,27	21,06	59,47	480,29	
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина						
Биточки рыбные	50	7,23	3,16	4,94	77,16	ТК-№134
Сыплет: Молоко 3,2%, Хлеб (сухарики), Молоко 3,2%, Масло сливочное (82%)						
Каша рисовая рассыпчатая с овощами	110	-	-	-	-	ТТК стр 22 11.05
Сыплет: Рис (длиннозерный), Масло сливочное (82%), Лук репчатый (свежий), Морковь (свежая), Картофель (свежий), Зелень (свежая), Растительное масло (рафинированное)						
Ватрушка с пшеном	50	4,05	2,82	21,21	79,33	741/04-507
Сыплет: Масло сливочное (82%), Пшеница (свежая), Молоко 3,2%, Сахар песок, Масло сливочное (82%), Сахар песок, Яйца куриные						
Соус молочный - 1в	10	0,34	0,69	0,92	11,23	тк-226
Сыплет: Молоко 3,2%, Масло сливочное (82%), Пшеница (свежая), Сахар песок						
Салат овощной, фруктовый, ягодный (М)	200	0,9	-	18,8	76	№418сб Дели плюс 2016
Сыплет: Карп (свежий) (300г)						
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	№573 Пермь 2021
Сыплет: Хлеб (пшеничный)						
Итого		14,69	6,77	60,36	314,72	
Всего		43,35	46,94	163,01	1180,66	

Составил: директор по организации

Горбунцов Е.В.