

Развитие самостоятельности. Кризис трех лет

В древней Индии говорили: «До пяти лет ребёнок – ваш царь. С пяти до десяти – ваш слуга. С десяти до пятнадцати – ваш брат. А после – ваш друг или враг в зависимости от того, как вы его воспитали». Возраст трехлетнего малыша можно условно назвать «Я сам».

Еще вчера милый и послушный, малыш вдруг превращается в тирана, устраивающего истерики по любому поводу. **Кризис трёх лет** - этап, когда ребёнок начинает осознавать себя как отдельную личность, стремится к самостоятельности и отстаивает свои права. Этот период важен для формирования самостоятельности, так как в это время ребёнок овладевает умениями, совершенствует их на практике.

Это время открытий и находок, возраст пробуждения фантазии и осознания себя как личности. Ярко выраженная особенность данного периода – кризис трех лет.

Некоторые проявления кризиса трёх лет:

- **Негативизм** - ребёнок отказывается выполнять действия, которые предложил взрослый.
- **Упрямство** - ребёнок настаивает на своём не из-за сильного желания получить что-либо, а потому что он это потребовал.
- **Строптивость** - направлена не на конкретного взрослого, а против всей системы воспитания, правил, установленных ранее.
- **Своеволие** - стремление к самостоятельности, желание всё делать самому.
- **Протест-бунт** - выражается в открытых конфликтах, истериках, криках.
- **Обесценивание** - ребёнок начинает обесценивать то, что было для него важно, например, может оттолкнуть любимую игрушку.
- **Деспотизм** - проявляется в стремлении ребёнка командовать взрослыми, заставлять их выполнять свои желания.

Малыш отказывается ложиться спать, не хочет сам одеваться, убирать игрушки. Капризничает – «Я хотел пойти другой дорогой!» (Когда пройдено уже половина пути и свернуть на другую дорогу уже нет возможности). Кричит и топает ногами, если родители не выполняют любую его просьбу.

Нередко такое поведение ребенка застает родителей врасплох. Еще вчера ребенок с удовольствием выполнял все несложные поручения, и вдруг он начинает все делать «наоборот» – убегает, когда его зовут, раздевается, когда просят одеться теплее. Порою, кажется, что он забыл все слова, кроме «Нет» и «Не хочу».

Что делать и как реагировать родителям?

Чтобы помочь ребёнку пережить кризис трёх лет, рекомендуется:

В первую очередь, не стоит заострять внимание на плохом поведении ребенка, и тем более пытаться сломить его. Это не приведет ни к чему хорошему. Но и впадать в другую крайность – вседозволенность, тоже нельзя. Ребенок не должен решить, что истерика – это надежный способ добиться своего. Самое мудрое, что могут сделать родители в данной ситуации – отвлечь ребенка, переключить его внимание на что-то другое. Например, предложить почитать ему любимую книжку или вместе поиграть в какую-нибудь игру. Конечно, если ребенок уже достиг пика истерики, это не сработает. В этом случае приступ детского гнева нужно просто переждать. Если вы находитесь дома – твердо скажите ребенку, что вы поговорите с ним, когда он остынет, и займитесь своими делами. Оставайтесь спокойны, как бы трудно это ни было. После этого объясните ребенку, что вы его очень любите, но капризами он ничего не добьется.

Старайтесь избегать ситуаций, когда ребенок может ответить «нет». Не давайте ему прямых указаний: «Одевайся, мы сейчас пойдем гулять», а создайте иллюзию выбора:

«Ты хочешь погулять во дворе или в парке?», «Мы будем играть в песочнице или пойдем на горку?»).

Помогите ребенку справиться с кризисом. Реакция родителей на капризы ребенка при кризисе 3 лет – очень важный вопрос. Конечно, упрямство любимого чада огорчает родителей, испытывая их нервы на прочность. Трехлетка настойчиво проверяет границы дозволенного, и если вы где-то дадите слабину или наоборот чересчур жестко поведете себя – в ответ получите неадекватную реакцию на, казалось бы, простую просьбу.

Ребенку нужна ваша поддержка. Не забывайте хвалить малышей за хорошее поведение и поощряйте самостоятельность «Катюша молодец! Маленькие детишки не умеют убирать за собой игрушки, а Катюша умеет», расскажите бабушке или папе, пришедшему с работы: «Сегодня Катюша такая умница – сама днем спать легла». Это поможет сформировать у ребенка положительный образ себя.

Кризис трех лет у детей нужно просто переждать как бурю, пережить как землетрясение и перенести как болезнь. Поэтому наш девиз на этот год: терпение, терпение и терпение!

Лизогуб А.А. педагог-психолог